



MARIMEX

CZ

SK

DE

EN

Návod k trampolíně Marimex Comfort



ATEST

- ▶ stability
- ▶ odolnosti plochy
- ▶ pevnosti konstrukce
- ▶ bezpečnosti sítě

BEZPEČNOST
OVĚŘENA



www.tuv.com
ID: 1419076058

Trampolína velikosti
305 cm a 366 cm

Návod k trampolíně Marimex Comfort

Poděkování

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že vám bude dělat radost mnoho let a vy i vaši blízcí s ní zažijete hezké chvíle. Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento manuál. Doporučujeme manuál uschovat pro případ budoucí potřeby.

Váš Marimex



Obsah balení



	19000095	19000096			
Č.	305 cm	366 cm	Název dílu	305 cm	366 cm
1	19000231	19000232	Trubka rámu	8	8
2	19000233	19000233	T spoj rámu	8	8
3	19000234	19000235	Nástavec na nohu	8	8
4	19000205	19000206	Noha trampolíny	4	4
5	19000209	19000210	Kryt rámu	1	1
6	19000236	19000237	Skákací plocha s elastickou sítí	1	1
8	19000222	19000222	Upínací nástroj	2	2
14	19000253	19000253	Šroub	16	16
15	19000254	19000254	Plastová podložka	16	16
16	19000255	19000255	Kovová podložka	16	16
17	19000256	19000256	Matka	16	16
18	19000239	19000239	Nářadí (klíč)	1	1
19	19000223	19000224	Žebřík	1	1
20			Návod	1	1
7	19000240	19000240	Hák pro skákací plochu	240	280
9	19000211	19000212	Ochranná síť	1	1
10	19000215	19000215	Stojna ochranné sítě horní	8	8
	19000216	19000216	Kryt pěnový		
	19000217	19000217	Držák plastový		
11	19000241	19000241	Stojna ochranné sítě dolní	8	8
	19000216	19000216	Kryt pěnový		
12	19000218	19000218	PVC rukáv	8	8
13	19000213	19000214	Obruč ochranné sítě	8+1	10+1























Upozornění

Před zahájením montáže výrobku si prosím pečlivě přečtete montážní pokyny. Tabulka níže odkazuje na popis dílů a jejich počty v souvislosti s velikostí vaší trampolíny. Montážní postup zahrnuje označení dílů a čísla pro vaše pohodlí. Pomocí níže uvedeného výkresu určete všechny součásti.



Tabulka identifikace součástí

1 Trubka rámu 	2 T spoj rámu 	3 Nástavec na nohu 
4 Noha trampolíny 	5 Kryt rámu 	6 Skákací plocha 
7 Hák pro skákací plochu 	8 Upínací nástroj 	9 Ochranná síť 
10 Stojna ochranné sítě horní 	11 Stojna ochranné sítě dolní 	12 PVC rukáv 
13 Obruč ochranné sítě 	14 Šroub 	15 Plastová podložka 
16 Kovová podložka 	17 Matka 	18 Nářadí (klíč) 
19 Žebřík 	20 Návod 	



Než začnete stavět

UPOZORNĚNÍ: Trampolína musí být postavena pouze na travnaté ploše. Není určena na jakýkoli tvrdý povrch. Použijte k sestavení přiložené nářadí.

VAROVÁNÍ: Doporučujeme použití ochranných rukavic během montáže, aby se předešlo skřípnutí. K montáži trampolíny je zapotřebí alespoň 2 osob v dobré fyzické kondici.

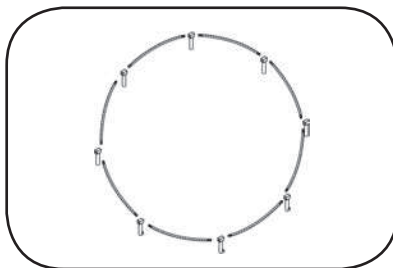
Během období nepoužívání může být tato trampolína snadno rozebrána a uložena.



MONTÁŽ RÁMU

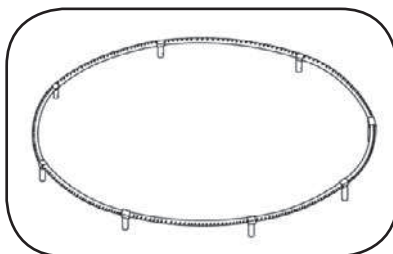
Krok 1

Rozložte všechny díly rámu trampolíny a T spojů do kruhu, jak je zobrazeno.



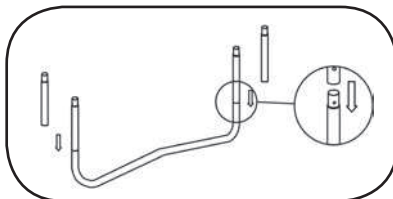
Krok 2

Spojte širší konec trubky rámu s T spojem. Pokračujte, dokud nevznikne kruh. Spojení posledních dvou dílů vyžaduje pomoc druhé osoby, která by měla přidržovat protější stranu kruhu.



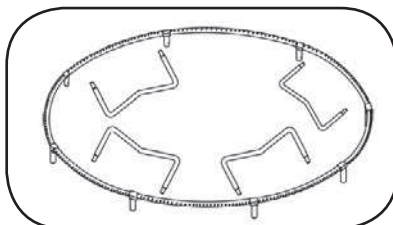
Krok 3

Nasaňte nástavce nohy na nohu trampolíny. Ujistěte se, že aretační kolíky jsou řádně zacvaknuté. Stejně sestavte všechny nohy trampolíny.



Krok 4

Umístěte všechny nohy trampolíny dovnitř kruhového rámu tak, aby se zarovnal s T spojem.

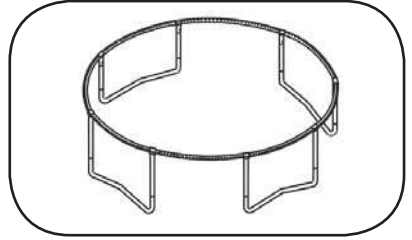




Krok 5

Zvedněte rám na jedné straně a připevněte nohy trampolíny ke kruhovému rámu.

Poznámka: Pro zvedání rámu na opačné straně jsou vyžadovány dvě nebo více osob.

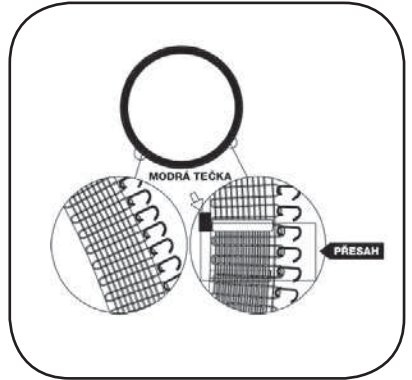


Krok 6

Pro připojení skákací plochy k rámu je třeba nejprve nasadit ocelové háčky.

Připojte menší konec každého háčku jednotlivě k okům na pružné elastické síti, kromě části, která se překrývá. Pouze v tomto místě prochází háček dvěma oky. Držte hák tak, aby oblá část háku směřovala nahoru a úchyty dolů.

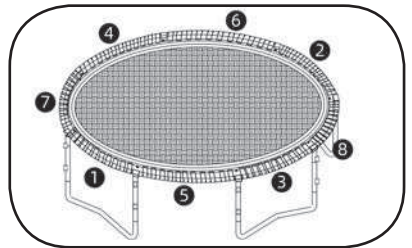
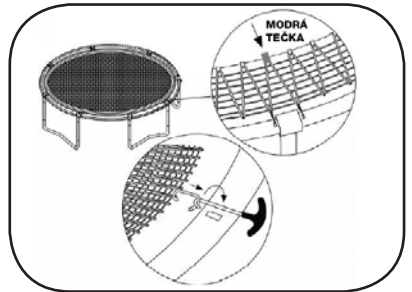
Zajistěte, aby skákací plocha směřovala logem nahoru a směrem tam, kde bude umístěn vstup.



Krok 7

Vyberte si dva ocelové háčky, které jsou vedle modré tečky. Připojte větší konec háčku pomocí upínacího nástroje do otvoru v trubce rámu vedle odpovídajícího T spoje rámu. Ujistěte se, že modrá tečka směřuje k T spoji. Pak připojte ocelové háčky na opačné straně. Opakujte připojení ocelových háčků u každého T spoje diagonálně.

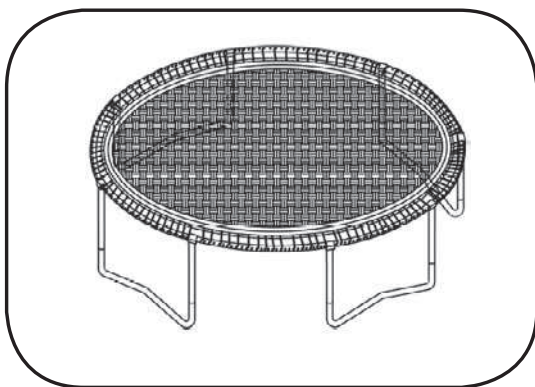
Pro usnadnění montáže doporučujeme, aby při upevnění ocelových háčků pomáhal druhý dospělý přidržovat rám, aby se zabránilo pohybu trampolíny. Současně může připojovat háky pomocí druhého upínacího nástroje. Doporučujeme také postupovat podle čísel na obrázku a upnout plochu symetricky a rovnoměrně.



Krok 8

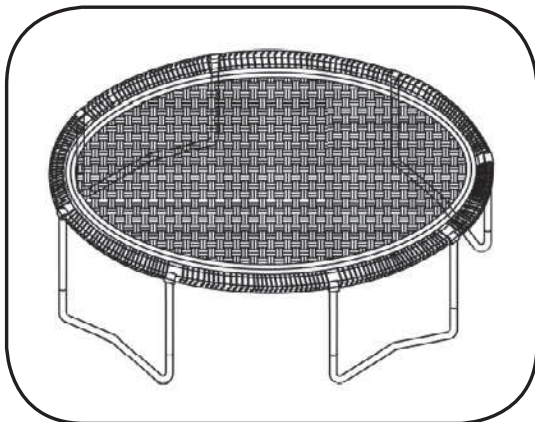
Připojte postupně a rovnoměrně další ocelové háky.

UPOZORNĚNÍ: Pro bezpečné upevnění háků použijte přiložené nářadí a použijte rukavice k ochraně vašich rukou. Trampolína je pod silným napětím, je třeba více úsilí k připevnění ocelových háků k rámu. Dávejte pozor, abyste si nepřiskřípli prsty nebo neuklouzli. Může dojít k vážnému zranění.



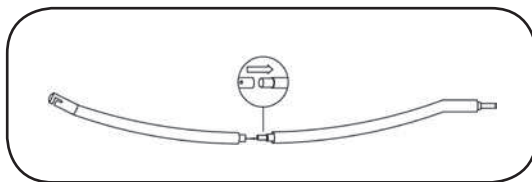
Krok 9

Připojte postupně všechny zbývající ocelové háky.



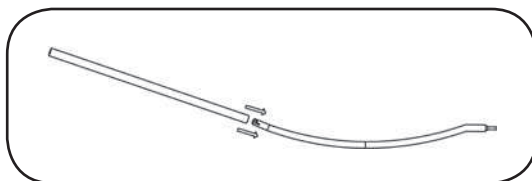
Krok 13

Připojte všechny horní stojny bezpečnostní sítě s dolními stojnami k sobě a ujistěte se, že je aretační kolík zajištěný.



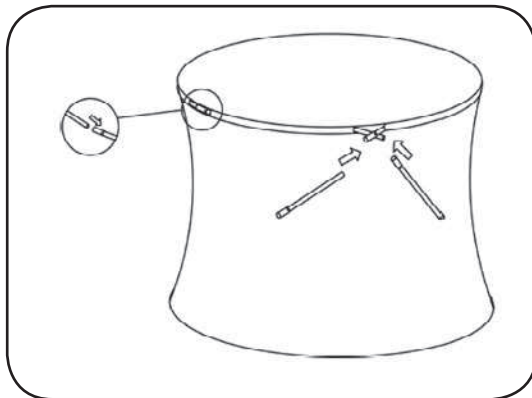
Krok 14

Natáhněte rukáv na celou stojnu.



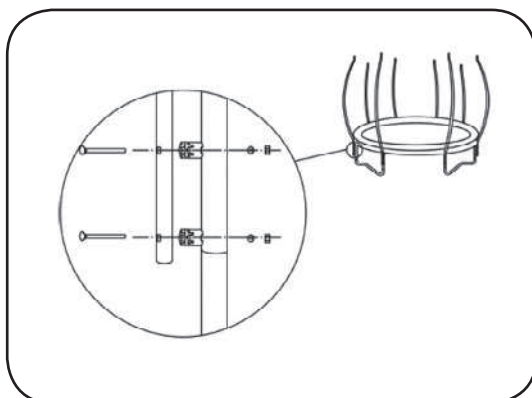
Krok 15

Vložte sklolaminátové tyče obruče jednu po druhé do připraveného otvoru po horním obvodu ochranné sítě. Spojte konce tyčí pomocí stříbrného konektoru. (Pokud je součástí 1 kratší tyč, použijte ji jako poslední.)



Krok 16

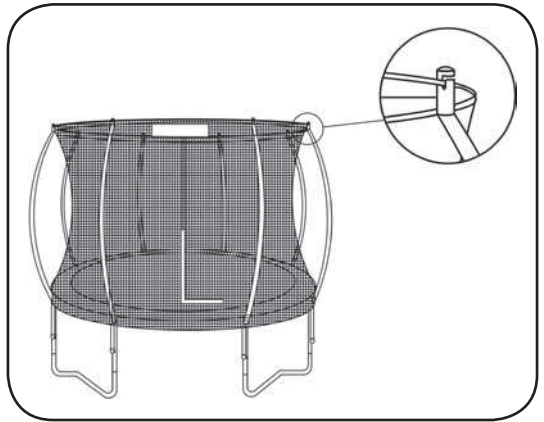
Připojte postupně stojny ochranné sítě k rámu pomocí přiloženého nářadí (klíč) a sady šroubů, jak je uvedeno na obrázku. Šroub prochází stojnou, plastovou podložkou, T spojem (nástavcem nohy trampolíny), kovovou podložkou a upevní se matkou.





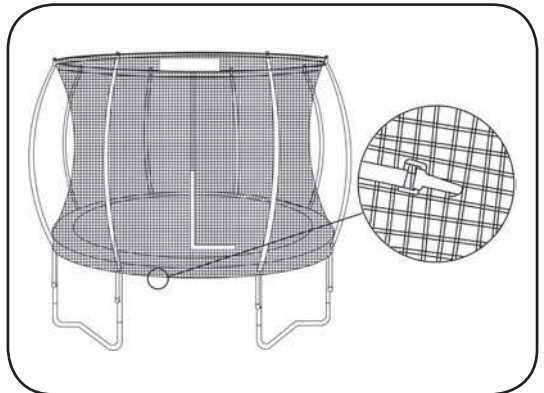
Krok 17

Položte bezpečnostní síť na skákací plochu. Stoupněte si dovnitř kruhu na skákací plochu a zvedněte obruč se sítí a postupně ji nasadíte do černých plastových držáků na stojnách.



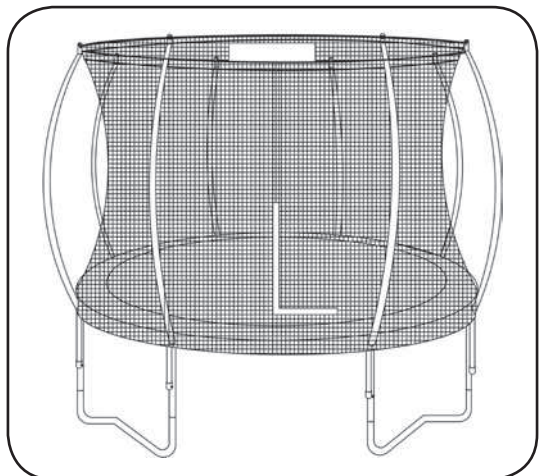
Krok 18

Najděte plastové háčky na spodní straně bezpečnostní sítě a zahákněte je na zadní část elastické sítě



Krok 19

Nyní je instalace vaší trampolíny dokončena.



Max. nosnost 150 kg
Nevhodné pro děti do 36 měsíců



Bezpečnostní plaketa – trampolína

CZ

UPOZORNĚNÍ

Maximální nosnost 150 kg. Neslouží ke komerčním účelům. Pouze pro venkovní použití. Trampolína by měla být složena dospělou osobou a kontrolována před každým použitím. Určeno pouze pro jednu osobu, nebezpečí úrazu. Vždy zavírejte síť před skákáním. Skákejte bez bot. Nepoužívejte, pokud je skákací plocha mokrá. Vždy před skákáním odstraňte všechny předměty z kapes. Neskákejte s ostrými předměty. Vždy skákejte na střed skákací plochy. Nejezte při skákání na trampolíně. Nevyskakujte z trampolíny. Dělejte si pravidelné přestávky mezi skákáním. Nepoužívejte za silného větru a vždy trampolínu ukotvěte nebo zajistěte proti pohybu.



INSTRUKCE

Trampolína není určena k zakopání do země. Pokud potřebujete trampolínu posunout a je to opravdu nevyhnutelné, je k tomu třeba 4 osob, které jsou rozestoupeny rovnoměrně kolem trampolíny. Trampolínu je vhodné umístit na rovnou plochu alespoň 2 m od překážek, jako je plot, garáž, dům, větve stromů, prádelní šňůry nebo dráty elektrického vedení. Trampolína by neměla být umístěna na tvrdém povrchu (asfalt, beton), ani nad potenciálně nevhodným prostorem (např. bazén, houpačka, klouzačka, lezecká stěna). Změny provedené uživatelem na originálu trampolíny (např. přídavné zařízení) by měly být provedeny v souladu s návodem dodavatele.



ÚDRŽBA

Před každým skákáním zkontrolujte trampolínu a její části (rám, elastickou síť, skákací plochu a ochranou síť). Pokud zjistíte poškození, trampolínu z důvodu bezpečnosti nepoužívejte. Dále jsou nezbytné a doporučené kontroly:

- zkontrolujte dotažení všech matic a šroubů a v případě potřeby je dotáhněte;
- zkontrolujte, zda jsou neporušené všechny aretační kolíky a během skákání se nemohou uvolnit;
- zkontrolujte všechny krytiny a ostré hrany a v případě potřeby je vyměňte;
- uchovejte návod k údržbě;

Venkovní trampolíny by měly být vybaveny zařízením, které by za silných větrných podmínek zabránilo přemístění způsobenému větrem (např. ocelové tyče v zemi nebo zatížení jako je pytel s pískem nebo vodní vaky) a / nebo by se měly odstranit předměty zachycující vítr jako síť a skákací plocha. V některých zemích může během zimního období trampolínu poškodit sněhové zatížení a velmi nízká teplota. Doporučuje se odstranit sníh a uložit skákací plochu a síť dovnitř. Zkontrolujte, zda skákací plocha, kryt rámu a síť jsou bez závad; vyměňte skákací plochu s elastickou sítí po 2 letech používání. Ujistěte se, že během používání trampolíny jsou háky a smyčky správně spojeny. Za silného větru odstraňte síť a / nebo upevněte trampolínu k zemi.

DODAVATEL: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4,
TEL.: +420 261 222 111



INFORMACE K POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNÝ

Zpočátku byste si měli zvyknout na pocit při skákání na trampolíně. Důraz musí být kladen na základní pozici vašeho těla a měli byste cvičit každý odraz/skok (základní odrazy), dokud nebudete schopni každou dovednost vykonat s lehkostí a kontrolovaně.

Chcete-li přestat skákat, vše, co musíte udělat, je propnout kolena (narovnat nohy), než se dostanou do kontaktu se skákačím plochou. Toto je základní technika a měla by být praktikována, když se učíte každý ze základních odrazů. Dovednost „přerušující manévr“ by se měla používat vždy, když ztratíte rovnováhu nebo kontrolu nad manévrem, nebo pokud se právě učíte, jak skákat na trampolíně. Pokud nepoužijete manévr „zabzdění“, zvýšíte riziko zranění přistáním na rámu, elastické síti nebo pádu z trampolíny, pokud ztratíte kontrolu nad skokem. Kontrolovaný skok je považován za přistání na stejném místě, ze kterého jste se odrazili. Pokud při skákání na trampolíně ztratíte rovnováhu, použijte při přistávání manévr „brzdění“, což vám umožní znovu získat kontrolu a zastavit skok.

Salta (kotrmelce): Doporučujeme, abyste na této trampolíně NEPROVÁDĚLI kotrmelce jakéhokoli typu (dozadu nebo dopředu). Pokud uděláte chybu, když se pokoušíte provést kotrmelec, můžete dopadnout na hlavu nebo krk a způsobit si vážné zranění.

Cizí předměty: NEPOUŽÍVEJTE trampolínu, pokud jsou na ní domácí zvířata, jiní lidé nebo jiné předměty. Tím se zvýší šance na zranění. NIKDY nedržte žádné předměty v ruce a NEPOKLÁDEJTE žádné předměty na trampolínu, když ji někdo používá. Při používání trampolíny mějte na paměti, co je nad hlavou. Větve stromů, dráty nebo jiné předměty umístěné nad trampolínou zvyšují pravděpodobnost zranění.

Počet lidí na trampolíně: Trampolínu by neměla používat více než jedna osoba. Přítomnost více osob na trampolíně současně může zvýšit riziko zranění.

Špatná údržba trampolíny: Trampolína ve špatném stavu zvyšuje riziko zranění. Před každým použitím zkontrolujte trampolínu, zda nemá ohnuté ocelové trubky, děravou síť či skákačím plochu, uvolněnou nebo poškozenou elastickou síť a celkovou stabilitu trampolíny.

Umístění trampolíny: Trampolína musí být vždy umístěna a používána na vodorovném povrchu. Pokud nepoužijete trampolínu na vodorovném povrchu, může to zvýšit pravděpodobnost zranění nebo poškození trampolíny.

Počasí: Při používání trampolíny mějte na paměti povětrnostní podmínky. Pokud je skákačím plocha trampolíny mokrá, může účastník uklouznout a zranit se. Silný vítr může také způsobit ztrátu rovnováhy.

Omezení přístupu: Když trampolína není používána, vždy ukládejte přístupový žebřík na bezpečném místě, aby si na trampolíně nemohly hrát děti bez dozoru.



TIPY NA SNÍŽENÍ RIZIK ÚRAZŮ

CZ

Skokan (uživatel):

Klíčem k tomu, jak se vyhnout nehodám, je mít kontrolu nad svými skoky. NEPOSTUPUJTE ke komplikovanějším a obtížnějším manévřům, dokud nezládnete základní skok/odraz. Vzdělávání je také klíčem k bezpečnosti a je velmi důležité. Před použitím trampolíny si přečtěte návod a všechna bezpečnostní opatření a varování. Kontrolovaný skok je přistání na stejné místo po výskoku. Další bezpečnostní tipy a pokyny získáte od certifikovaného instruktora.

Dozor (dohlížitel):

Při dohledu nad ostatními uživateli trampolíny musí dohlížitel chápat a vymáhat všechna bezpečnostní pravidla a pokyny. Je jeho odpovědností, aby všem skokanům poskytl rady a pokyny. Pokud není dohled k dispozici nebo je nedostatečný, trampolína může být uložena na bezpečném místě, rozebrána, aby se zabránilo neoprávněnému použití, nebo přikryta těžkou plachtou, kterou lze zajistit zámkem nebo řetězy. Dohlížitel je rovněž odpovědný za to, aby byl na trampolíně umístěn bezpečnostní štítek a aby byli o těchto varováních a pokynech informováni uživatelé.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY K TRAMPOLÍNĚ



SKOKANI:

- Nepoužívejte trampolínu po požití alkoholu a jiných drog.
- Před vstupem na trampolínu odstraňte všechny tvrdé a ostré předměty z kapes.
- Měli byste vstupovat a vystupovat kontrolovaným a pečlivým způsobem. Nikdy neskákejte na trampolínu z výšky ani z ní na zem a nikdy nepoužívejte trampolínu jako zařízení k odrazu na jiné místo nebo do jiného prostoru.
- Před vyzkoušením složitějších typů odrazů se vždy naučte základní skoky a je třeba zvládnout jednotlivé typy odrazů. Přečtěte si a naučte se základní dovednosti.
- Chcete-li přestat skákat, je třeba propnout kolena před dopadem na skákačí plochu.
- Mějte vždy skákání na trampolíně pod kontrolou. Kontrolovaný skok je považován za přistání na stejném místě, ze kterého jste se odrazili. Pokud nad skákáním ztratíte kontrolu, pokuste se zastavit.
- Neskákejte po delší dobu nebo příliš vysoko několik po sobě jdoucích skoků.
- K zachování kontroly se během skákání dívejte na skákačí plochu.
- Nikdy by nemělo skákat více osob současně.
- Vždy mějte zajištěný dozor při skákání na trampolíně.

DOZOR:

- Seznamte se se základními skoky a bezpečnostními pravidly. Aby se předešlo zraněním a snížilo se riziko, prosazujte všechna bezpečnostní pravidla a zajistěte, aby se noví skokani naučili základní odrazy, než vyzkouší obtížnější a pokročilejší skoky.
- Je nutné zajistit dozor všem skokanům bez ohledu na jejich zkušenosti a věk.
- Nepoužívejte trampolínu nikdy, pokud je skákačí plocha mokrá, poničená, špinavá nebo opotřebovaná. Trampolína by měla být vždy před skákáním zkontrolována.

- Odstraňte všechny předměty z trampolíny, které se mohou střetnout se skokanem. Dávejte pozor na to, co je nad a pod trampolínou a okolo ní.
- Aby se zabránilo neoprávněnému použití, měla by být trampolína zajištěna, pokud se nepoužívá



Všeobecná bezpečnost:

Neskákejte na trampolíně po delší dobu, protože únava může zvýšit vaše šance na zranění. Přerušete skákání na krátkou dobu a umožníte ostatním, aby se zapojili do zábavy! Na trampolíně nikdy neskáče více než jedna osoba.

Skokani by měli mít tričko, kraťasy nebo tepláky a měkké gymnastické boty, silné ponožky nebo být naboso. Pokud teprve začínáte, možná budete chtít obléct triko s dlouhými rukávy a dlouhé kalhoty, abyste zabránili poškrábání a oděru, dokud nezvládnete správné přistávací pozice. Nenoste boty s tvrdou podrážkou, jako jsou tenisové boty, protože by to způsobilo nadměrné opotřebení materiálu skákací plochy. Vždy byste měli na trampolínou správně nastupovat a vystupovat, abyste se vyhnuli zranění. Při nástupu byste se měli chytit rukou rámu a vylézt nebo se překulit přes elastickou síť na skákací plochu. Měli byste vždy pamatovat na to, abyste se rámu vždy chytili rukama. Nestoupejte přímo na kryt rámu, ani se z a něj nechtejte. Chcete-li správně slézt, přesuňte se na okraj trampolíny, chyťte se rukou rámu jako podpěry a vystupte ze skákací plochy na zem. Malým dětem je potřeba při nástupu a výstupu pomoci.

Neskákejte na trampolíně bezohledně, protože to zvýší vaše šance na zranění. Klíčem k bezpečnosti a zábavě na trampolíně je ovládnutí různých skoků. Nikdy se nepokoušejte skokem odrazit jiného skokana do výšky! Nikdy nepoužívejte trampolínou samostatně bez dozoru.



UMÍSTĚNÍ TRAMPOLÍNY

Minimální požadovaná výška prostoru nad trampolínou je 24 stop (7,3 m). Pokud jde o vodorovnou vzdálenost, ujistěte se, že se v blízkosti trampolíny nenacházejí žádné nebezpečné předměty, jako jsou větve stromů, jiné rekreační vybavení (tj. houpačky, bazény), elektrické vedení, zdi, ploty atd. Při výběru místa pro trampolínou a její bezpečné použití mějte na paměti následující:

- Trampolína MUSÍ být při používání umístěna na vodorovném povrchu.
- Prostor by měl být dobře osvětlen.
- Ujistěte se, že pod trampolínou, nad ní nebo kolem ní nejsou žádné překážející předměty.

KLASIFIKACE ÚRAZŮ

Nástup a výstup: Při nástupu a při výstupu z trampolíny buďte velmi opatrní. Nelezte na trampolínou vytahováním se za kryt rámu, nešlapejte na elastickou síť, ani neskákejte na skákací plochu z výšky (např. z patra, ze střechy nebo ze žebříku). Tím se zvyšuje riziko zranění. Neseskakujte z trampolíny rovnou na zem, bez ohledu



na povrch země. Pokud si na trampolíně hrají malé děti, mohou potřebovat pomoc při nástupu a výstupu.

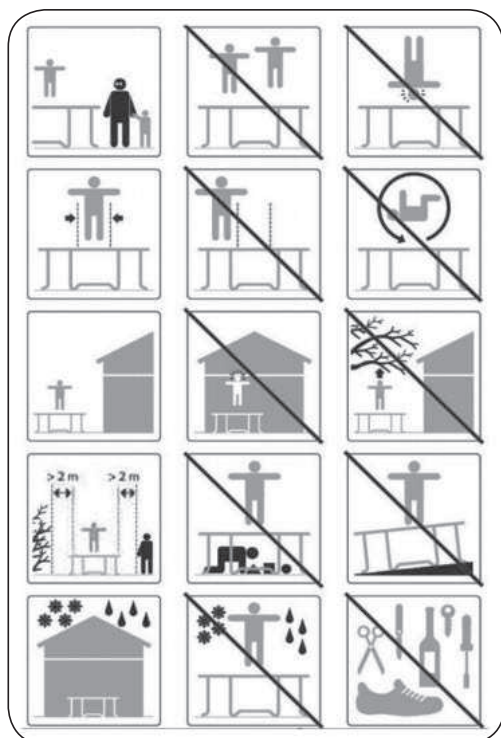
Užívání alkoholu nebo drog: NEPOUŽÍVEJTE alkohol ani drogy, když používáte tuto trampolínu! Tím se zvyšuje vaše šance na zranění, protože tyto cizí látky narušují váš úsudek, reakční dobu a celkovou fyzickou koordinaci.

Více skokanů: Pokud skáče více skokanů najednou (více než jedna osoba na trampolíně současně), zvýšíte šanci na zranění. Zranění může nastat, když vypadnete z trampolíny, ztratíte kontrolu, srazíte se s jiným skokanem nebo přistanete na elastické síti.

Obecně dochází ke zranění u nejlehčí osoby na trampolíně.

Střet s rámem trampolíny: Při použití trampolíny je třeba zdržovat se uprostřed skákací plochy. Tím se sníží vaše riziko zranění při střetu s rámem trampolíny / krytem elastické sítě. Vždy mějte rám trampolíny zakrytý polstrovaným krytem. NESKÁKEJTE ani NESTOUPEJTE přímo na polstrovaný kryt, protože není určen k tomu, aby unesl váhu člověka.

Ztráta kontroly: NEZKOUŠEJTE složitější manévry, dokud se nenaučíte zvládat základní skoky. Pokud tyto pokyny nedodržíte, zvýšíte tím riziko zranění sebe nebo další osoby.



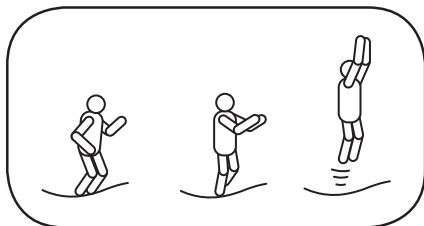


TRÉNINGOVÝ PLÁN ZÁKLADNÍCH SKOKŮ NA TRAMPOLÍNĚ

Následující lekce jsou určeny k osvojení základních kroků a skoků předtím, než se odhodláte k obtížnějším. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny. Dozírající osoba / uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnicích platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

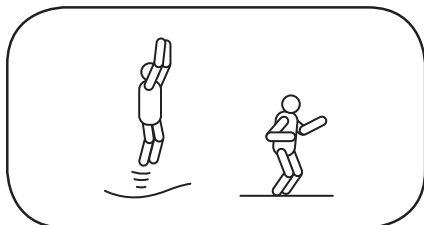
Základní skok

- Začněte v pozici ve stoje, nohy rozkročte na šířku ramen, očima sledujte skákací plochu.
- Natáhněte paže vpřed a směrem vzhůru a krouživými pohyby dokola.
- Při výskoku do vzduchu spojte nohy k sobě, prsty směřují dolů.
- Při doskoku mějte nohy opět na šířku ramen.



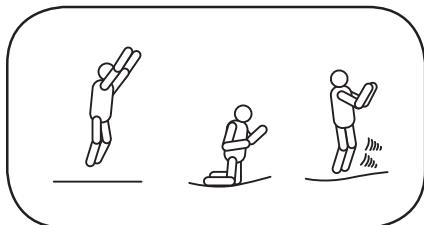
Přerušovací manévr

- Pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět.
- Začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte.



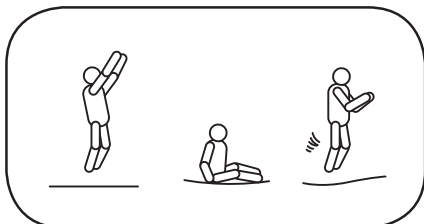
Skok na kolena

- Začtete základním skokem a držte se nízkou nad skákací plochou.
- Dopadněte na kolena se vzpřímenými zády, srovnajte tělo, použijte ruce k udržení rovnováhy.
- Vyskočte zpět do základní pozice za pomoci máchnutí rukou vzhůru.



Skok do sedu

- Skočte do rovného sedu.
- Umístěte ruce na podložku podél kyčlí.
- Vraťte se do vzpřímené pozice, při odrazu si pomozte rukama.



Záruční podmínky

- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamační zboží se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

Záruka se nevztahuje na

- Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.



BEZPEČNOST
OVĚŘENA

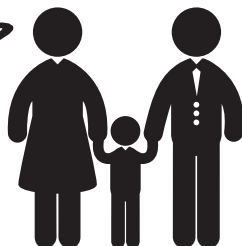


Kontakty

www.marimex.cz

Zákaznické centrum
tel.: 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



www.fuv.com
ID 1419070058

Návod k trampolíne Marimex Comfort



Pod'akovanie

Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že Vám bude robiť radosť veľa rokov a Vy a Vaši blízky s ňou zažijete pekné chvíle. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento manuál. Odporúčame manuál uschovať pre prípad budúcej potreby.

Váš Marimex



Obsah balení

	19000095	19000096			
Č.	305 cm	366 cm	Názov dielu	305 cm	366 cm
1	19000231	19000232	Trubka rámu	8	8
2	19000233	19000233	T spoj rámu	8	8
3	19000234	19000235	Nástavec na nohu	8	8
4	19000205	19000206	Noha trampolíny	4	4
5	19000209	19000210	Kryt rámu	1	1
6	19000236	19000237	Skákacia plocha s elasticou sieťou	1	1
8	19000222	19000222	Upínacie nástroj	2	2
14	19000253	19000253	Skrutka	16	16
15	19000254	19000254	Plastová podložka	16	16
16	19000255	19000255	Kovová podložka	16	16
17	19000256	19000256	Matica	16	16
18	19000239	19000239	Náradie (kľúč)	1	1
19	19000223	19000224	Rebrík	1	1
20			Návod	1	1
7	19000240	19000240	Hák pre skákaciu plochu	240	280
9	19000211	19000212	Ochranná sieť	1	1
10	19000215	19000215	Stojka ochrannej siete horná	8	8
	19000216	19000216	Penový kryt		
	19000217	19000217	Držiak plastový		
11	19000241	19000241	Stojka ochrannej siete dolná	8	8
	19000216	19000216	Penový kryt		
12	19000218	19000218	PVC rukáv	8	8
13	19000213	19000214	Obruč ochrannej siete	8+1	10+1

Upozornenie

Pred zahájením montáže výrobku si prosím starostlivo prečítajte montážne pokyny. Tabuľka nižšie odkazuje na popis dielov a ich počty v súvislosti s veľkosťou Vašej trampolíny. Montážny postup zahŕňa označenie dielov a čísla pre Vaše pohodlie. Pomocou nižšie uvedeného výkresu určite všetky súčasti.

Tabuľka identifikácie súčastí

1 Trubka rámu



2 T spoj rámu



3 Nástavec na nohu



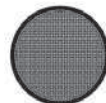
4 Noha trampolíny



5 Kryt rámu



6 Skákacia plocha



7 Hák pre skákaciu plochu



8 Upínacie nástroj



9 Ochranná sieť



10 Stojka ochrannej siete horná



11 Stojka ochrannej siete dolná



12 PVC rukáv



13 Obruč ochrannej siete



14 Skrutka



15 Plastová podložka



16 Kovová podložka



17 Matica



18 Nástrodie (kľúč)



19 Rebrík



20 Návod





Skôr ako začnete stavať

UPOZORNENIE: Trampolína musí byť postavená len na trávinatej ploche. Nie je určená na akýkoľvek tvrdý povrch. K zostaveniu použite priložené náradie.

VAROVANIE: Odporúčame použitie ochranných rukavíc počas montáže, aby sa predišlo privretiu. K montáži trampolíny sú potrebné aspoň 2 osoby v dobrej fyzickej kondícii.

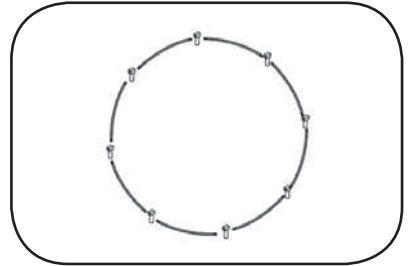
V období nepoužívania môže byť táto trampolína ľahko rozobraná a uložená.



MONTÁŽ RÁMU

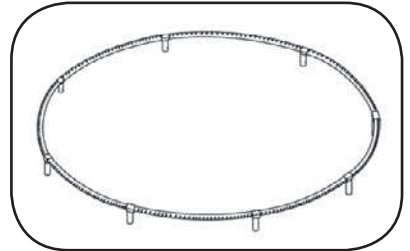
Krok 1

Rozložte všetky diely rámu trampolíny a T spojov do kruhu tak, ako je to zobrazené.



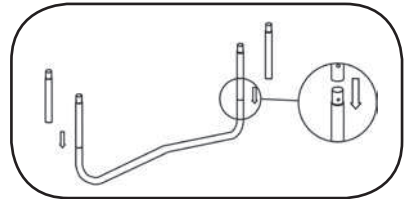
Krok 2

Spojte širší koniec trubky rámu s T spojom. Pokračujte, až kým nevznikne kruh. Spojenie posledných dvoch dielov vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala pridržovať protiľahlú stranu kruhu.



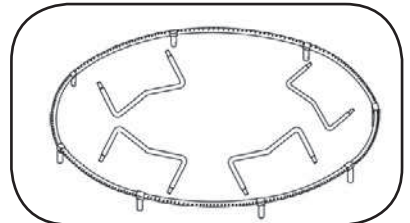
Krok 3

Nasuňte nástavce nohy na nohu trampolíny. Uistite sa, že aretačné kolíky sú riadne zacvaknuté. Rovnako zostavte všetky nohy trampolíny.



Krok 4

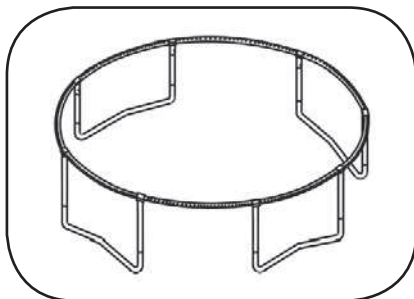
Umiestnite všetky nohy trampolíny do vnútra kruhového rámu tak, aby sa zarovnali s T spojom.



Krok 5

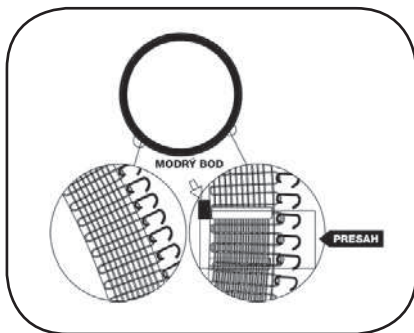
Zdvihnite rám na jednej strane a pripevnite nohy trampolíny ku kruhovému rámu.

Poznámka: Pre zdvíhanie rámu na opačnej strane sú vyžadované dve alebo viac osôb.



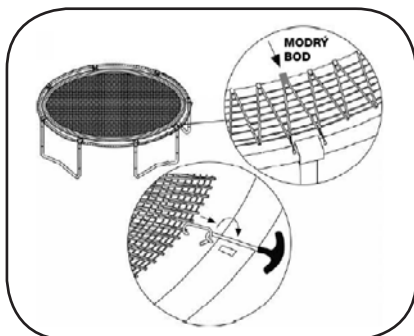
Krok 6

Pre pripojenie skákacej plochy k rámu je potrebné najprv nasadiť oceľové háčiky. Pripojte menší koniec každého háčika jednotlivo k okám na pružnej elastickej sieti, okrem časti, ktorá sa prekrýva. Iba v tomto mieste prechádza háčik dvoma okami. Držte hák tak, aby oblá časť háku smerovala nahor a úchyty dole. Zaistite, aby skákacia plocha smerovala logom nahor a smerom tam, kde bude umiestnený vstup.

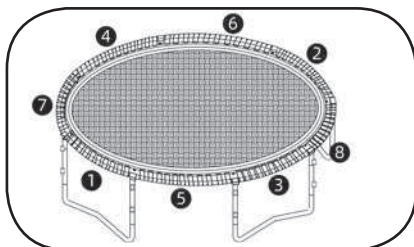


Krok 7

Vyberte si dva oceľové háčiky, ktoré majú vedľa seba modré bodky. Pripojte väčší koniec háčika pomocou upínacieho nástroja do otvoru v rúrke rámu vedľa zodpovedajúceho T spoju rámu. Uistite sa, že modrá bodka smeruje k T spoju. Potom pripojte oceľové háčiky na opačnej strane. Opakujte pripojenie oceľových háčikov pri každom T spoji diagonálne.



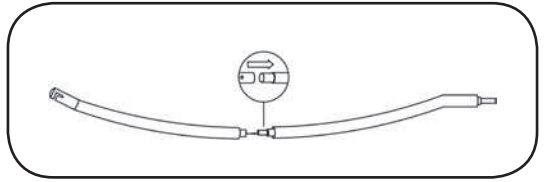
Pre uľahčenie montáže odporúčame, aby pri upevnení oceľových háčikov pomáhal druhý dospelý a pridržoval rám, aby sa zabránilo pohybu trampolíny. Súčasne môže pripájať háčiky pomocou druhého upínacieho nástroja. Odporúčame tiež postupovať podľa čísel na obrázku a upnúť plochu symetricky a rovnomerne.





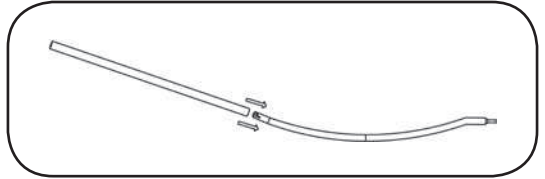
Krok 13

Pripojte všetky horné stojky bezpečnostnej siete s dolnými stojkami k sebe a uistite sa, že je aretačný kolík zaistený.



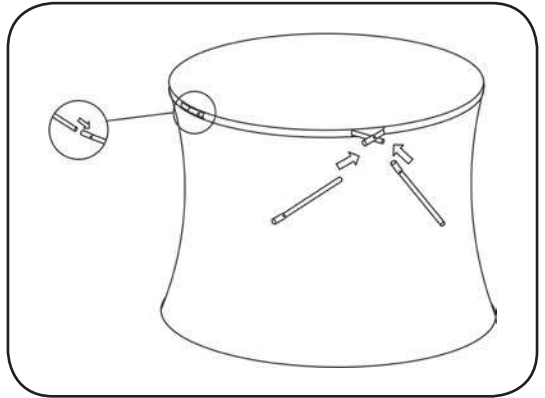
Krok 14

Natiahnite rukáv na celú stojku.



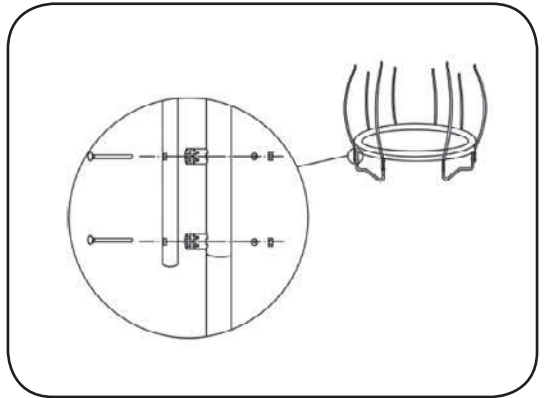
Krok 15

Vložte sklolaminátové tyče obruče jednu po druhej do pripraveného otvoru po hornom obvode ochrannej siete. Spojte konce prvej a poslednej tyče pomocou strieborného konektora. (Ak je súčasťou 1 kratšia tyč, použite ju ako poslednú.)



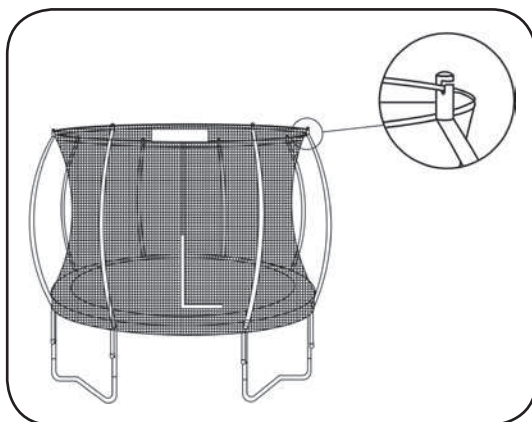
Krok 16

Pripojte postupne stojky ochrannej siete k rámu pomocou priloženého náradia (kľúč) a sady skrutiek, ako je uvedené na obrázku. Skrutka prechádza stojnou, plastovou podložkou, T spojkou (nástavcom nohy trampolíny), kovovou položkou a upevní sa maticou.



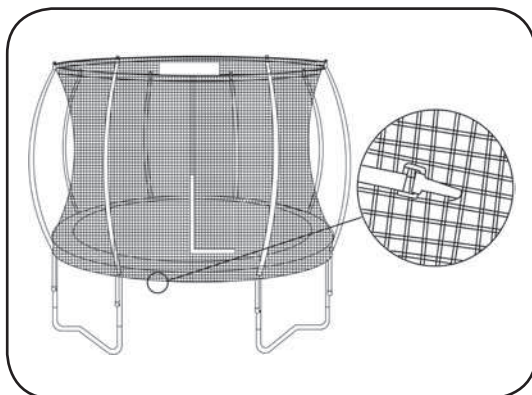
Krok 17

Položte bezpečnostnú sieť na skákaciu plochu. Postavte sa dovnútra kruhu na skákaciu plochu a zdvihnite obruč so sieťou a postupne ju nasadíte do čiernych plastových držiakov na stojkách.



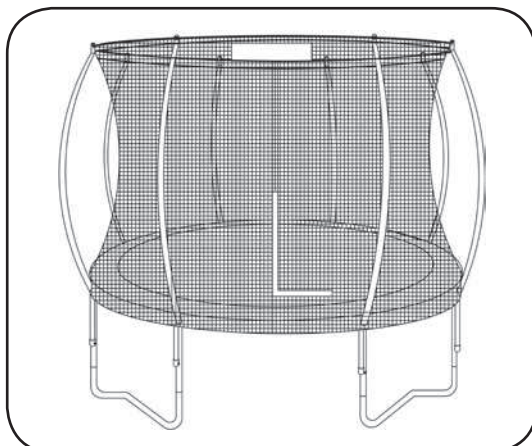
Krok 18

Nájdite plastové háčiky na spodnej strane bezpečnostnej siete a zaháknite ich na zadnej časti elastickej siete.



Krok 19

Teraz je inštalácia Vašej trampolíny dokončená.



Max. nosnosť 150 kg
Nevhodné pre deti do 36 mesiacov



Bezpečnostná plaketa – trampolína

UPOZORNENIE

Maximálna nosnosť 150 kg. Neslúži ku komerčným účelom. Len na vonkajšie použitie. Trampolína by mala byť zložená dospelou osobou a kontrolovaná pred každým použitím. Určená len pre jednu osobu, hrozí nebezpečenstvo úrazu. Vždy zatvárajte sieť pred skákaním. Skáčte bez topánok. Nepoužívajte, ak je skákacia plocha mokrá. Vždy pred skákaním odstráňte všetky predmety z vreciek. Neskáčte s ostrými predmetmi. Vždy skáčte na strede skákacej plochy. Nejedzte pri skákaní na trampolíne. Nevyskakujte z trampolíny. Robte si pravidelné prestávky medzi skákaním. Nepoužívajte počas silného vetra a vždy trampolínu ukotvite alebo zaistite proti pohybu.



INŠTRUKCIE

Trampolína nie je určená k zakopaniu do zeme. Ak potrebujete trampolínu posunúť a je to skutočne nevyhnutné, potrebujete k tomu 4 osoby, ktoré sú rozostúpené rovnomerne okolo trampolíny. Trampolínu je vhodné umiestniť na rovnú plochu aspoň 2 m od prekážok, ako je plot, garáž, dom, vetvy stromov, šnúry na prádlo alebo drôty elektrického vedenia. Trampolína by nemala byť umiestnená na tvrdom povrchu (asfalt, betón), ani nad potenciálne nevhodným priestorom (napr. bazén, hojdačka, kĺzačka, lezecká stena). Zmeny uskutočnené užívateľom na originály trampolíny (napr. prídavné zariadenie) by mali byť vykonané v súlade s návodom dodávateľa.

ÚDRŽBA

Pred každým skákaním skontrolujte trampolínu a jej časti (rám, elastickú sieť, skákaciu plochu a ochrannú sieť). Ak zistíte poškodenie, trampolínu z dôvodu bezpečnosti nepoužívajte. Ďalej sú nevyhnutné a odporúčané kontroly :

- skontrolujte dotiahnutie všetkých matíc a skrutiek a v prípade potreby ich dotiahnite;
- skontrolujte, či sú neporušené všetky aretačné kolíky, ktoré by sa počas skákania mohli uvoľniť;
- skontrolujte všetky krytiny a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte;
- uschovajte návod k údržbe;

Vonkajšie trampolíny by mali byť vybavené zariadením, ktoré by počas zlých veterných podmienok zabránilo premiestneniu spôsobenému vetrom (napr. oceľové tyče v zemi alebo zaťaženie ako je vreco s pieskom alebo vodné vaky) a/alebo by sa mali odstrániť predmety zachycujúce vietor ako sieť a skákacia plocha. V niektorých krajinách môže počas zimného obdobia trampolínu poškodiť snehové zaťaženie a veľmi nízka teplota. Odporúča sa odstrániť sneh a uložiť skákaciu plochu a sieť dovnútra. Skontrolujte, či je skákacia plocha, kryt rámu a sieť bez poškodenia; vymeňte skákaciu plochu s elastickou sieťou po 2 rokoch používania. Uistite sa, že počas používania trampolíny sú háky a slučky správne spojené. Počas silného vetra odstráňte sieť a/alebo upevnite trampolínu k zemi.

DODÁVATEL: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4,
TEL.: +420 261 222 111



INFORMÁCIE K POUŽÍVANIU TRAMPOLÍNY

Spôčiatku by ste si mali zvyknúť na pocit pri skákaní na trampolíne. Dôraz musí byť kladený na základnú pozíciu Vášho tela a mali by ste cvičiť každý odraz/skok (základné odrazy), až kým nebudete schopní každú schopnosť vykonať s ľahkosťou a kontrolovane.

Ak chcete prestať skákať, všetko čo musíte urobiť, je prepnúť kolená (narovnať nohy), než sa dostanú do kontaktu so skákacou plochou. Toto je základná technika a mala by byť praktizovaná, keď sa učíte každý zo základných odrazov. Schopnosť „prerušujúci manéver“ by ste mali použiť vždy, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad manévrom alebo ak sa práve učíte ako skákať na trampolíne. Ak nepoužijete manéver „zabrzdenie“, zvýšite riziko zranenia pristátím na ráme, elastickej sieti alebo pádu z trampolíny, ak stratíte kontrolu nad skokom. Kontrolovaný skok je považovaný za pristátie na rovnakom mieste, z ktorého ste sa odrazili. Ak pri skákaní na trampolíne stratíte rovnováhu, použite pri pristávaní manéver „brzdenie“, čo Vám umožní znovu získať kontrolu a zastaviť skok.

Saltá (kotrmelce): Odporúčame, aby ste na tejto trampolíne NEVYKONÁVALI kotrmelce akéhokoľvek typu (dozadu alebo dopredu). Ak urobíte chybu, keď sa pokúšate previesť kotrmelec, môžete dopadnúť na hlavu alebo na krk a spôsobiť si vážne zranenie.

Cudzie predmety: NEPOUŽÍVAJTE trampolínu, ak sú na nej domáce zvieratá, iní ľudia alebo iné predmety. Tým sa zvýši šanca na zranenie. NIKDY nedržte žiadne predmety v ruke a NEUKLADAJTE žiadne predmety na trampolínu, keď ju niekto používa. Pri používaní trampolíny majte na pamäti, čo je nad hlavou. Vetvy stromov, drôty alebo iné predmety umiestnené nad trampolínom zvyšujú pravdepodobnosť zranenia.

Počet ľudí na trampolíne: Trampolínu by nemala používať viac ako jedna osoba. Prítomnosť viacerých osôb na trampolíne súčasne môže zvýšiť riziko zranenia.

Zlá údržba trampolíny: Trampolína v zlom stave zvyšuje riziko zranenia. Pred každým použitím skontrolujte trampolínu, či nemá ohnuté oceľové trubky, deravú sieť či skákaciu plochu, uvoľnenú alebo poškodenú elastickejšiu sieť a celkovú stabilitu trampolíny.

Umiestnenie trampolíny: Trampolína musí byť vždy umiestnená a používaná na vodorovnom povrchu. Ak nepoužijete trampolínu na vodorovnom povrchu, môže to zvýšiť pravdepodobnosť zranenia alebo poškodenia trampolíny.

Počasié: Pri používaní trampolíny majte na pamäti poveternostné podmienky. Ak je skákacia plocha trampolíny mokrá, môže sa osoba pošmyknúť a zraniť. Silný vietor môže tiež spôsobiť stratu rovnováhy.

Obmedzenie prístupu: Keď trampolína nie je používaná, vždy ukladajte prístupový rebrík na bezpečnom mieste, aby sa na trampolíne nemohli hrať deti bez dozoru.

TIPY NA ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZOV

Skokan (užívateľ):

Kľúčom k tomu, ako sa vyhnúť nehodám, je mať kontrolu nad svojimi skokmi. NEPOSTUPUJTE ku komplikovanejším a ťažším manévrom, pokiaľ nezvládnete základný skok/odraz. Vzdelávanie je tiež kľúčom k bezpečnosti a je veľmi dôležité. Pred použitím trampolíny si prečítajte návod a všetky bezpečnostné opatrenia a varovania. Kontrolovaný skok je pristátie na rovnaké miesto po výskoku. Ďalšie bezpečnostné tipy a pokyny získate od certifikovaného inštruktora.

Dozor (dozorný orgán):

Pri dohľade nad ostatnými užívateľmi trampolíny musí dozorný orgán chápať a vymáhať všetky bezpečnostné pravidlá a pokyny. Je na jeho zodpovednosti aby všetkým skokanom poskytol rady a pokyny. Ak nie je dohľad k dispozícii alebo je nedostatočný, trampolína môže byť uložená na bezpečnom mieste, rozobraná, aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, alebo prikrytá ťažkou plachtou, ktorú je možné zabezpečiť zámkom alebo reťazmi. Dozor je rovnako zodpovedný za to, aby bol na trampolíne umiestnený bezpečnostný štítok a aby boli o týchto varovaniach a pokynoch informovaní užívatelia.



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY K TRAMPOLÍNE

SKOKANI:

- Nepoužívajte trampolínu po požití alkoholu a iných drog.
- Pred vstupom na trampolínu odstráňte všetky tvrdé a ostré predmety z vreciek.
- Mali by ste vstupovať a vystupovať kontrolovaným a starostlivým spôsobom. Nikdy neskáčte na trampolínu z výšky ani z nej na zem a nikdy nepoužívajte trampolínu ako zariadenie k odrazu na iné miesto alebo do iného priestoru.
- Pred vyskúšaním zložitejších typov odrazov sa vždy naučte základné skoky a je potrebné zvládnuť jednotlivé typy odrazov. Prečítajte si a naučte sa základné zručnosti.
- Ak chcete prestať skákať, je potrebné prepnúť kolená pred dopadom na skákaciu plochu.
- Majte vždy skákánie na trampolíne pod kontrolou. Kontrolovaný skok je považovaný za pristátie na rovnakom mieste, z ktorého ste sa odrazili. Ak nad skákaním stratíte kontrolu, pokuste sa zastaviť.
- Neskáčte dlhšiu dobu alebo príliš vysoko niekoľko po sebe idúcich skokov.
- K zachovaniu kontroly sa počas skákania pozerajte na skákaciu plochu.
- Nikdy by nemalo skákať viac osôb súčasne.
- Vždy majte zabezpečený dozor pri skákaní na trampolíne.

DOZOR:

- Zoznámte sa so základnými skokmi a bezpečnostnými pravidlami. Aby sa predišlo zraneniu a znížilo sa riziko, presadzujte všetky bezpečnostné pravidlá a zabezpečte, aby sa noví skokani naučili základné odrazy skôr, ako vyskúšajú ťažšie a pokročilejšie skoky.
- Je nutné zabezpečiť dozor všetkým skokanom bez ohľadu na ich skúsenosti a vek.
- Nepoužívajte trampolínu nikdy, ak je skákacia plocha mokrá, zničená, špinavá alebo opotrebovaná. Trampolína by mala byť vždy pred skákaním skontrolovaná.

- Odstráňte všetky predmety z trampolíny, ktoré sa môžu stretnúť so skokanom. Dávajte pozor na to, čo je nad a pod trampolínou a okolo nej.
- Aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, mala by byť trampolína zabezpečená, ak sa nepoužíva

Všeobecná bezpečnosť:

Neskáčte na trampolíne dlhšiu dobu, pretože únava môže zvýšiť Vašu šancu na zranenie. Prerušte skákanie na krátku dobu a umožnite ostatným, aby sa zapojili do zábavy! Na trampolíne nikdy neskáče viac ako jedna osoba.

Skokani by mali mať tričko, kraťasy alebo tepláky a mäkké gymnastické topánky, hrubé ponožky alebo byť naboso. Ak ešte len začínate, možno si budete chcieť obliecť tričko s dlhými rukávmi a dlhé nohavice, aby ste zabránili poškrabaniu a oderu, kým nezvládnete správne pristávacie pozície. Nenoste topánky s tvrdou podrážkou, ako sú tenisové topánky, pretože by to spôsobilo nadmerné opotrebovanie materiálu skákacej plochy. Vždy by ste mali na trampolínu správne nastupovať a vystupovať, aby ste sa vyhli zraneniu. Pri nástupe by ste sa mali chytiť rukou rámu a vyliezť alebo sa pregúľať cez elastickú sieť na skákaciu plochu. Mali by ste vždy pamätať na to, aby ste sa rámu vždy chytili rukami. Nestúpajte priamo na kryt rámu, ani sa zaň nechytajte. Ak chcete správne zliezť, presuňte sa na okraj trampolíny, chyťte sa rukou rámu ako podpory a vystúpte zo skákacej plochy na zem. Malým deťom je potrebné pri nástupe a výstupe pomôcť.

Neskáčte na trampolíne bezohľadne, pretože to zvýši Vašu šancu na zranenie. Kľúčom k bezpečnosti a zábave na trampolíne je ovládanie a zvládnutie rôznych skokov. Nikdy sa nepokúšajte skokom odraziť iného skokana do výšky! Nikdy nepoužívajte trampolínu samostatne bez dozoru.

UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Minimálna požadovaná výška priestoru nad trampolínou je 24 stôp (7,3 m). Ak ide o vodorovnú vzdialenosť, zabezpečte sa, že sa v blízkosti trampolíny nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ako sú vetvy stromov, iné rekreačné vybavenie (tj. hojdačky, bazény), elektrické vedenie, múr, ploty atd. Pri výbere miesta pre trampolínu a jej bezpečné použitie majte na pamäti nasledovné:

- Trampolína MUSÍ byť pri používaní umiestnená na vodorovnom povrchu.
- Priestor by mal byť dobre osvetlený.
- Uistite sa, že pod trampolínou, nad ňou alebo okolo nej nie sú žiadne prekážajúce predmety.

KLASIFIKÁCIA ÚRAZOV

Nástup a výstup: Pri nástupe a pri výstupe z trampolíny buďte veľmi opatrní. Nelezte na trampolínu vyťahovaním sa za kryt rámu, nešliapte na elastickú sieť, ani neskáčte na skákaciu plochu z výšky (napr. z poschodia, zo strechy alebo z rebríka). Tým sa zvyšuje riziko zranenia. Nezoskakujte z trampolíny rovno na zem, bez ohľadu

na povrch zeme. Pokiaľ si na trampolíne hrajú malé deti, môžu potrebovať pomoc pri nástupe a výstupe.

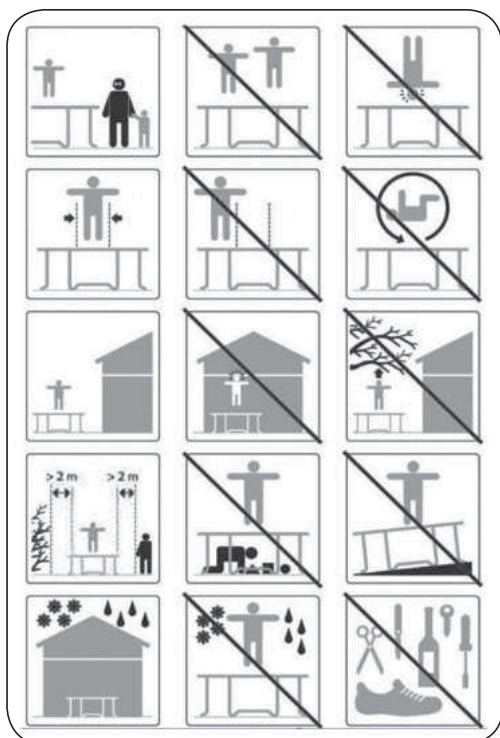
Užívanie alkoholu alebo drog: NEPOUŽÍVAJTE alkohol ani drogy, keď používate túto trampolínu! Tým sa zvyšuje Vaša šanca na zranenie, pretože tieto cudzie látky narušujú Váš úsudok, reakčnú dobu a celkovú fyzickú koordináciu.

Viac skokanov: Ak skáče viac skokanov naraz (viac ako jedna osoba na trampolíne súčasne), zvýšite šancu na zranenie. Zranenie môže nastať keď vypadnete z trampolíny, stratíte kontrolu, zrazíte sa s iným skokanom alebo pristanete na elastickej sieti.

Všeobecne dochádza ku zraneniu u najľahšej osoby na trampolíne.

Stret s rámom elastickej siete: Pri použití trampolíny je potrebné zdržiavať sa uprostred skákacej plochy. Tým sa zníži Vaše riziko zranenia pri strete s krytom elastickej siete. Vždy majte rám trampolíny zakrytý čalúneným krytom. NESKÁČTE ani NESTÚPAJTE priamo na čalúnený kryt, pretože nie je určený k tomu, aby uniesol váhu človeka.

Strata kontroly: NESKÚŠAJTE zložitejšie manévry, pokiaľ sa nenaučíte zvládať základné skoky. Ak tieto pokyny nedodržíte, zvýšite tým riziko zranenia seba alebo ďalšej osoby..



TRÉNINGOVÝ PLÁN ZÁKLADNÝCH SKOKOV NA TRAMPOLÍNE

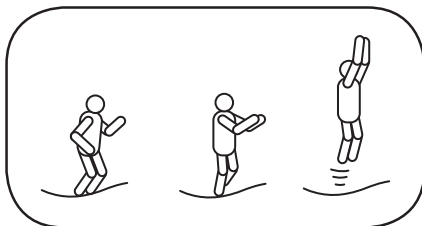
SK

Následujúce lekcie sú určené k osvojeniu základných krokov a skokov pred tým, ako sa odvážite k obťažnejším. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny. Dozorujúca osoba a užívatelia by sa mali podrobne informovať nie len o smerniciach platných na užívanie trampolín, ale tiež o fyzických limitoch užívateľov.



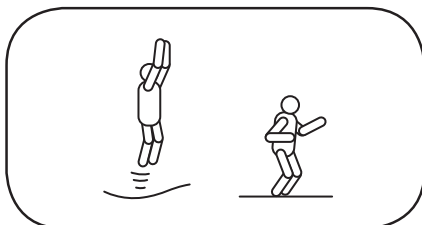
Základný skok

- Začnite v pozícii v stoji, nohy rozkročte na šírku ramien, očami sledujte skákaciu plochu.
- Natiahnite paže vpred a smerom hore a krúživými pohybmi dookola.
- Pri výskoku do vzduchu spojte nohy k sebe, prsty smerujú dole.
- Pri doskoku majte nohy opäť na šírku ramien.



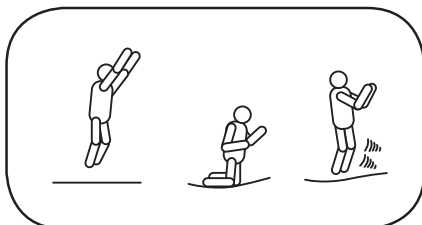
Prerušovací manéver

- Pokiaľ stratí skokan kontrolu, prerušovacím manévrom ju môže získať späť.
- Začnite základným skokom, ale pri dopade nechajte pokrčené kolena – tým skok prerušíte



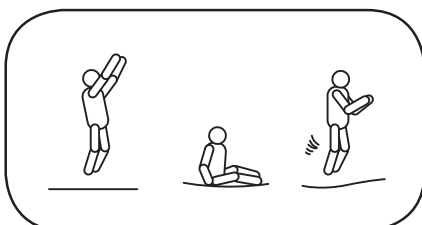
Skok na kolená

- Začínajte základným skokom a držte sa nízko nad skákacou plochou.
- Dopadnete na kolená no vzpriameným chrbtom, vyrovnajte telo, použite ruky k udržaniu rovnováhy.
- Vyskočte späť do základnej pozície za pomoci Vyskočte späť do základnej pozície za pomoci mávnutia rukou hore.



Skok do sedu

- Skočte do rovného sedu.
- Umiestnite ruky na podložku pozdĺž bedier
- Vraťte sa do vzpriamenej pozície, pri odraze si pomôžte rukami.





Záručné podmienky

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
- Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
- Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
- Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nieje porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
- Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
- Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

Záruka sa nevzťahuje na

- Opotrebenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
- Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
- Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
- Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
- Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôciek.
- Prírodnú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
- Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
- Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môžu dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu oceľovej konštrukcie alebo schodíkov.

BEZPEČNOST'
OVERENÁ

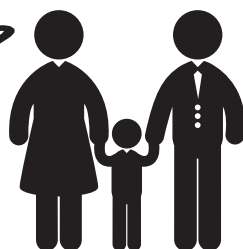


Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: +421 233 004 194

e-mail: info@marimex.sk



www.fuv.com
ID 1413070058



Aufbauanleitung für Trampolin Marimex Comfort

Dankeserklärung

Vielen Dank, dass Sie sich für das Trampolin der Gesellschaft Marimex entschieden haben. Wir wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden viel Spaß und ein ungetrübtes Freizeitvergnügen für lange Jahre. Lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung, bevor Sie mit dem Aufbau des Trampolins beginnen. Wir empfehlen, diese Aufbauanleitung für den späteren Gebrauch aufzubewahren.
Ihr Marimex-Team



Packungsinhalt



	19000095	19000096			
Č.	305 cm	366 cm	Teile-Benennung	305 cm	366 cm
1	19000231	19000232	Rahmenrohr	8	8
2	19000233	19000233	T Verbindung	8	8
3	19000234	19000235	Standfußverlängerung	8	8
4	19000205	19000206	W-Standfuß	4	4
5	19000209	19000210	Randabdeckung	1	1
6	19000236	19000237	Sprungmatte mit elastischem Netz	1	1
8	19000222	19000222	Hakenladewerkzeug	2	2
14	19000253	19000253	Schraube	16	16
15	19000254	19000254	Kunststoffteil	16	16
16	19000255	19000255	Unterlegscheibe	16	16
17	19000256	19000256	Nuss	16	16
18	19000239	19000239	Werkzeug (Schlüssel)	1	1
19	19000223	19000224	Leiter	1	1
20			Manual	1	1
7	19000240	19000240	Stahlhaken	240	280
9	19000211	19000212	Sicherheitsnetz	1	1
10	19000215	19000215	Sicherheitsnetzstange - Oberteil	8	8
	19000216	19000216	Schaumstoffabdeckung		
	19000217	19000217	Kunststoffhalter		
11	19000241	19000241	Sicherheitsnetzstange - Unterteil	8	8
	19000216	19000216	Schaumstoffabdeckung		
12	19000218	19000218	Ärmel PVC	8	8
13	19000213	19000214	Sicherheitsnetzring	8+1	10+1




















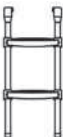



Hinweis

Lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung, bevor Sie mit dem Aufbau des Trampolins beginnen. Die nachstehende Tabelle verweist auf die Beschreibung und Anzahl der Teile in Bezug auf die Größe Ihres Trampolins. Zu Ihrem Komfort umfasst das Aufbauverfahren die Bezeichnung sowie die Nummern der Teile. Bestimmen Sie mithilfe der nachstehenden Zeichnung alle Teile.



Tabelle zur Identifikation der einzelnen Teile

1 Rahmenrohr	2 T Verbindung	3 Standfußverlängerung
		
4 W-Standfuß	5 Randabdeckung	6 Sprungmatte
		
7 Stahlhaken	8 Hakenladewerkzeug	9 Sicherheitsnetz
		
10 Sicherheitsnetzstange-Oberteil	11 Sicherheitsnetzstange-Unterteil	12 Ärmel PVC
		
13 Sicherheitsnetzring	14 Schraube	15 Kunststoffteil
		
17 Nuss	18 Werkzeug (Schlüssel)	19 Leiter
		
		20 Manual
		



Bevor Sie mit der Montage beginnen:

HINWEIS: Das Trampolin darf nur auf einer Rasenfläche errichtet werden. Es ist nicht für jedwede harte Oberflächen vorgesehen. Verwenden Sie zum Aufbau das mitgelieferte Werkzeug.

WARNUNG: Während der Montage empfehlen wir die Verwendung von Schutzhandschuhen, um einem Einquetschen der Hände zu vermeiden. Zum Aufbau des Trampolins sind mindestens 2 Personen in guter körperlicher Verfassung erforderlich.

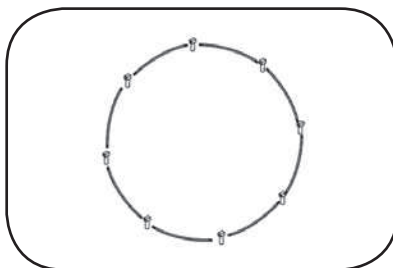
Während der Zeit des Nichtgebrauchs kann das Trampolin leicht zerlegt und aufbewahrt werden.



AUFBAU DES RAHMENS

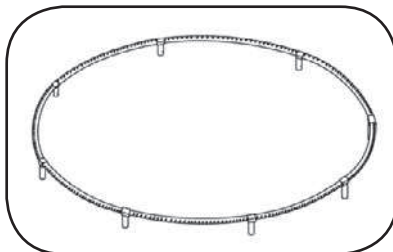
Schritt 1

Legen Sie alle Teile des Trampolinrahmens und der T-Verbindungen gemäß der Abbildung in einen Kreis zurecht.



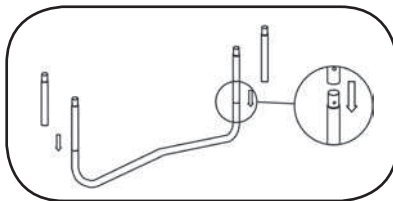
Schritt 2

Verbinden Sie das breitere Ende des Rahmenrohrs mit der T-Verbindung. Fahren Sie fort, bis ein Ring entsteht. Das Verbinden der letzten beiden Teile erfordert die Hilfe einer anderen Person, die die gegenüberliegende Seite des Kreises halten sollte.



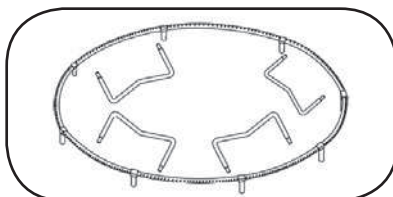
Schritt 3

Stecken Sie das Verlängerungsstück auf den Standfuß des Trampolins. Vergewissern Sie sich, dass die Arretier Stifte richtig eingerastet sind. In gleicher Weise bauen Sie alle Standfüße des Trampolins zusammen.



Schritt 4

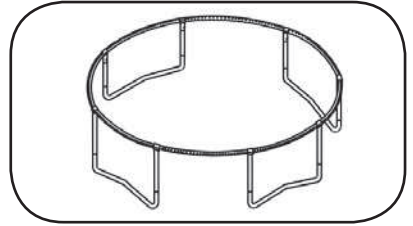
Positionieren Sie alle Standfüße des Trampolins, zum Innern des kreisförmigen Rahmens weisend, so, dass sie sich mit der T-Verbindung ausrichten.





Schritt 5

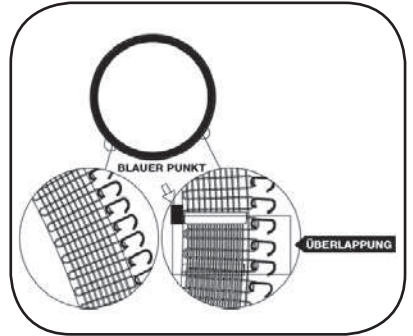
Heben Sie den Rahmen auf einer Seite an und befestigen Sie die Standfüße des Trampolins am kreisförmigen Rahmen.
Anmerkung: Zum Anheben des Rahmens auf der gegenüberliegenden Seite sind mindestens zwei Personen erforderlich.



Schritt 6

Um die Sprungmatte am Rahmen zu befestigen, müssen zuerst Stahlhaken angebracht werden.

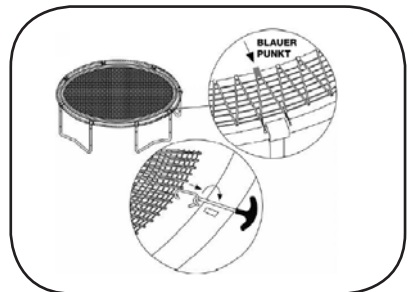
Befestigen Sie das kleinere Ende jedes Hakens einzeln an den Ösen des elastischen Netzes, mit Ausnahme des Teils, der sich überlappt. Erst an dieser Stelle geht der Haken durch zwei Ösen. Halten Sie den Haken mit dem abgerundeten Teil des Hakens nach oben und den Griffen nach unten.



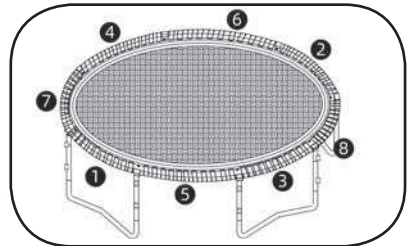
Stellen Sie sicher, dass die Sprungmatte mit dem Logo nach oben weist und in jene Richtung zeigt, wosich der Eingang befinden wird.

Schritt 7

Wählen Sie zwei Stahlhaken neben dem blauen Punkt. Befestigen Sie das größere Ende des Hakens mit einem Spannwerkzeug an dem Loch im Rahmenrohr neben der entsprechenden T Verbindung. Stellen Sie sicher, dass der blaue Punkt zur T Verbindung zeigt. Befestigen Sie dann die Stahlhaken auf der gegenüberliegenden Seite. Wiederholen Sie die Befestigung der Stahlhaken an jeder T Verbindung diagonal.



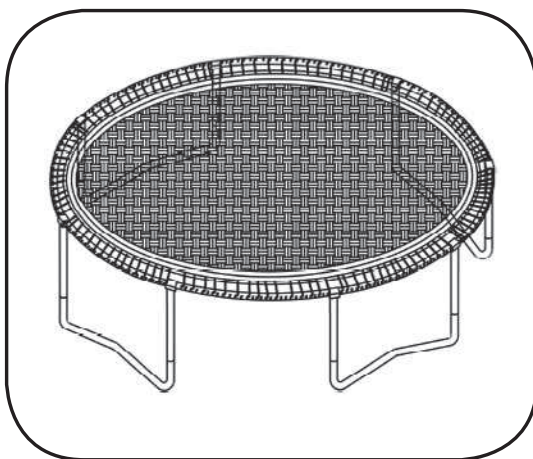
Um die Montage zu erleichtern, empfehlen wir, dass ein zweiter Erwachsener beim Anbringen der Stahlhaken den Rahmen festhält, um eine Bewegung des Trampolins zu verhindern. Gleichzeitig können die Haken mit einem zweiten Spannwerkzeug befestigt werden. Wir empfehlen ferner, anhand der Zahlen auf dem Bild zu folgen um die Sprungmatte symmetrisch und gleichmäßig zu spannen.



Schritt 8

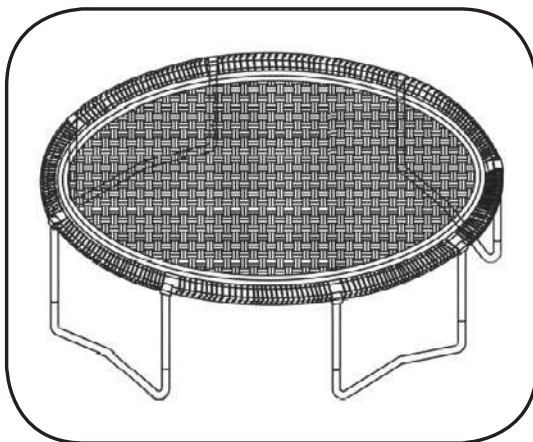
Verbinden Sie die anderen Stahlhaken allmählich und gleichmäßig.

WARNUNG: Zur sicheren Befestigung der Haken verwenden Sie das mitgelieferte Werkzeug und tragen Sie Handschuhe, um Ihre Hände zu schützen. Das Trampolin steht unter starker Spannung, sodass mehr Anstrengung zur Befestigung der Stahlhaken am Rahmen aufzuwenden ist. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht die Finger einquetschen, dass Sie ggf. Nicht abrutschen. Dies kann ernsthafte Verletzungen zur Folge haben.



Schritt 9

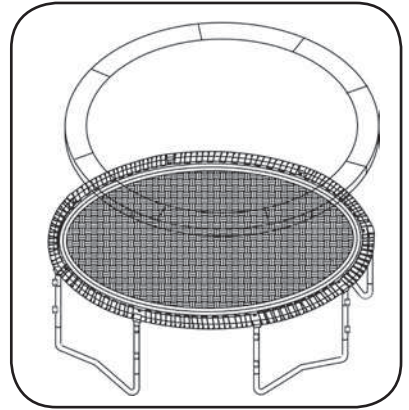
Befestigen Sie einzeln alle verbleibenden Stahlhaken.





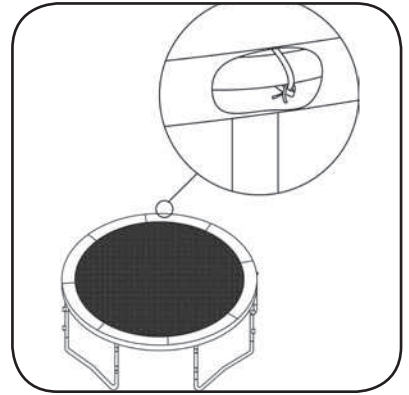
Schritt 10

Breiten Sie die Rahmenabdeckung über den Umfang des Trampolins so aus, dass die Laschen über der Außenkante hängen, und verbinden Sie dann miteinander den Klettverschluss. Passen Sie die Position der Unterlage an und vergewissern Sie sich, dass jede Verbindung mit dem T-Stück des Rahmens bündig ist.



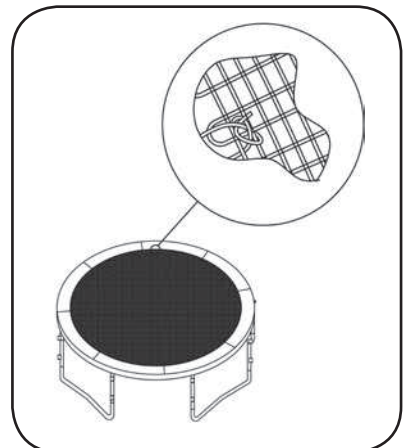
Schritt 11

Befestigen Sie alle, unter der Unterlage befindlichen schwarzen Bänder an den Rahmenrohren gemäß der Abbildung oben.



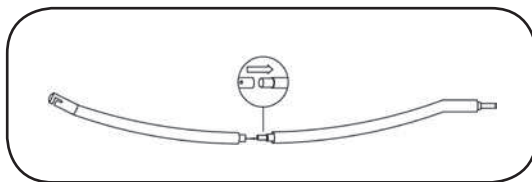
Schritt 12

Ziehen Sie die elastischen Gummispanner (unter der Abdeckung) durch das elastische Netz hindurch und befestigen Sie diese fest.



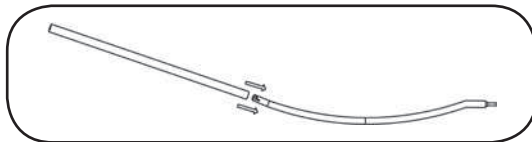
Schritt 13

Verbinden Sie alle oberen Sicherheitsnetzstangen mit den unteren Sicherheitsnetzstangen und vergewissern Sie sich, dass der Arretier Stift gesichert ist.



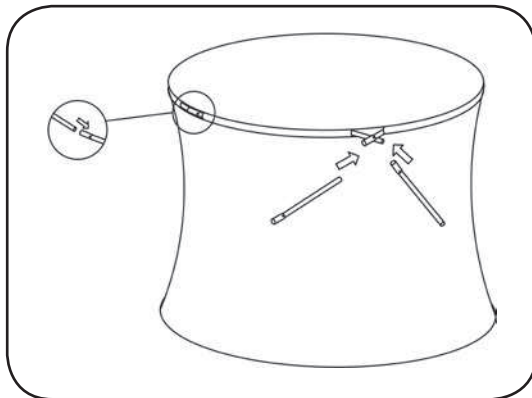
Schritt 14

Ziehen Sie die Ärmel über die gesamte Sicherheitsnetzstange.



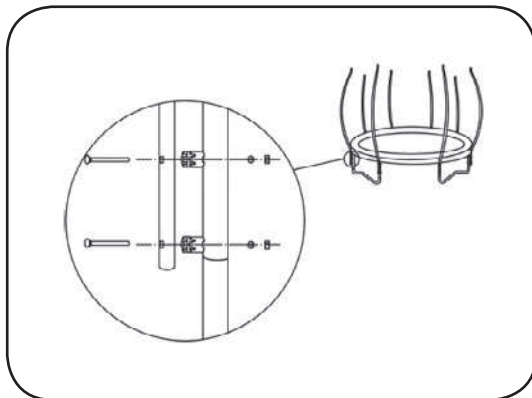
Schritt 15

Führen Sie die Glasfaserstäbe nacheinander in die vorbereitete Öffnung im oberen Umfang des Sicherheitsnetzes ein. Verbinden Sie die Enden des ersten und des letzten Stabs mithilfe der silbernen Hülse. (Sollte Bestandteil ein kürzerer Stab sein, verwenden Sie diesen zuletzt.)



Schritt 16

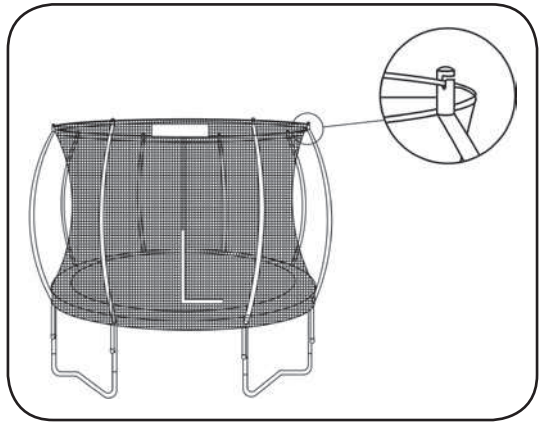
Befestigen Sie die Sicherheitsnetzstangen nacheinander mit dem mitgelieferten Werkzeug (Schlüssel) und den Schrauben am Rahmen, wie in der Abbildung gezeigt. Die Schraube verläuft durch die Sicherheitsnetzstange, den Kunststoffteil, die T Verbindung (Standfußverlängerung), durch die Unterlegscheibe und ist mit einem Nuss befestigt.





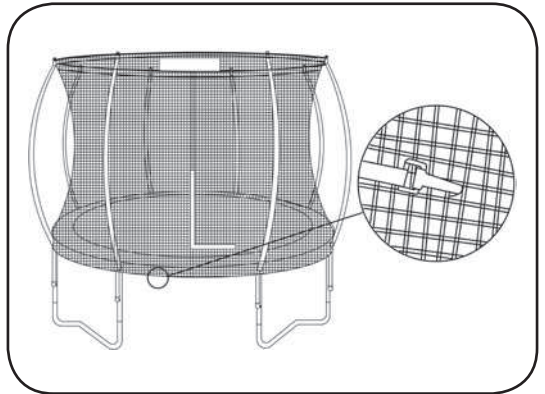
Schritt 17

Legen Sie das Sicherheitsnetz auf die Sprungfläche. Treten Sie in den Kreis der Sprungmatte, heben Sie den Ring mit dem Netz an und setzen Sie ihn schrittweise in die schwarzen Kunststoffhalter an den Stangen ein.



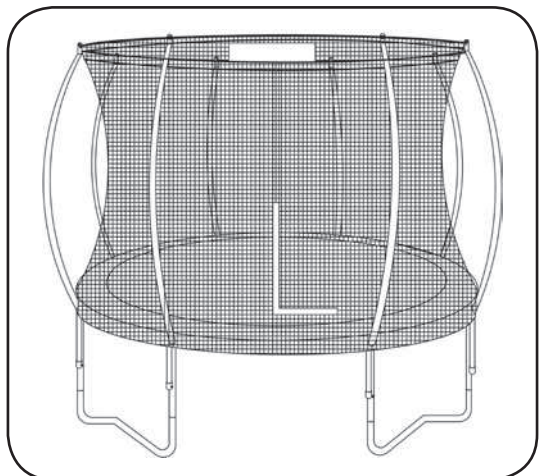
Schritt 18

Suchen Sie die Kunststoffhaken an der unteren Seite des Sicherheitsnetzes und haken Sie sie an der Rückseite des elastischen Netzes ein.



Schritt 19

Hiermit ist der Aufbau des Trampolins beendet.



Max. 150 kg
Nicht für Kinder unter 36
Monate geeignet



Sicherheitsplatte – Trampolin



WARNUNG

Maximale Traglast 150 kg. Nicht für kommerzielle Zwecke geeignet. Nur für den Gebrauch im Freien bestimmt. Das Trampolin sollte durch eine erwachsene Person aufgebaut und vor jedem Gebrauch überprüft werden. Nur für eine Person bestimmt, Verletzungsgefahr. Schließen Sie vor dem Springen stets das Netz. Springen Sie ohne Schuhe. Nicht verwenden, wenn die Sprungfläche nass ist. Vor dem Springen stets alle Gegenstände aus den Taschen herausnehmen. Springen Sie nie mit scharfen Gegenständen. Springen Sie stets in der Mitte der Sprungfläche. Essen Sie nicht, während Sie auf dem Trampolin springen. Nicht vom Trampolin herunterspringen. Machen Sie zwischen dem Springen regelmäßige Pausen. Nicht bei starkem Wind verwenden und das Trampolin stets gegen eine Bewegung verankern oder sichern.



ANWEISUNGEN

Das Trampolin darf nicht in den Boden eingegraben werden. Wenn Sie das Trampolin bewegen müssen und dies wirklich unvermeidlich ist, müssen 4 Personen gleichmäßig um das Trampolin verteilt sein. Das Trampolin sollte auf einer ebenen Fläche mindestens 2 m von Hindernissen wie Zaun, Garage, Haus, Äste, Wäscheleinen oder elektrische Spannungsleitungen entfernt aufgestellt werden. Das Trampolin sollte nicht auf einer harten Oberfläche (Asphalt, Beton) oder über einem möglicherweise ungeeigneten Bereich (z. B. Schwimmbad, Schaukel, Rutsche, Kletterwand) aufgestellt werden. Vom Benutzer am Original-Trampolin vorgenommene Änderungen (z. B. zusätzliche Ausstattung) haben gemäß den Anweisungen des Lieferanten zu erfolgen.



WARTUNG

Überprüfen Sie vor jedem Springen das Trampolin und seine Teile (Rahmen, elastisches Netz, Sprungfläche und Schutznetz). Sollten Sie Schäden feststellen, verwenden Sie das Trampolin aus Sicherheitsgründen nicht. Darüber hinaus sind folgende Überprüfungen erforderlich und empfehlenswert:

- überprüfen Sie das Nachziehen aller Muttern und Schrauben und ziehen Sie diese im Bedarfsfalle fest;
- überprüfen Sie, ob alle Arretier Stifte unbeschädigt sind und sich beim Springen nicht lösen können;
- überprüfen Sie alle Abdeckungen und scharfen Kanten und, falls nötig, erneuern Sie diese.
- bewahren Sie die Wartungsanleitung auf.

Die Outdoor-Trampoline sollten mit Vorrichtungen ausgestattet sein, die bei starkem Wind Bewegungen verhindern (z. B. Stahlstangen im Boden oder Lasten wie Sand- oder Wassersäcke) und/oder es sollten Windfanggegenstände, wie Netz und Sprungtuch entfernt werden. In einigen Ländern können Schneelasten und sehr niedrige Temperaturen das Trampolin während der Wintersaison beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und die Sprungfläche und das Netz in einem Innenraum aufzubewahren. Überprüfen Sie, ob die Sprungfläche, die Rahmenabdeckung und das Netz nicht beschädigt sind; ersetzen Sie nach 2 Jahren der Verwendung das elastische Netz und das Sprungtuch. Vergewissern Sie sich,



dass die Haken und Schlaufen richtig verbunden sind, wenn Sie das Trampolin verwenden. Entfernen Sie bei starkem Wind das Netz und/oder befestigen Sie das Trampolin am Boden
LIEFERANT: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4,
TEL.: +420 261 222 111



INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DES TRAMPOLINS

Zunächst sollten Sie sich an das Gefühl gewöhnen, auf einem Trampolin zu springen. Der Schwerpunkt muss auf der Grundhaltung Ihres Körpers liegen, und Sie sollten jeden Absprung/Sprung (grundlegende Absprünge) üben, bis Sie in der Lage sind, jede Fertigkeit mit Leichtigkeit und kontrolliert auszuführen. Zum Unterbrechen des Springens müssen Sie lediglich die Knie strecken (die Beine strecken), bevor sie mit der Sprungfläche in Kontakt kommen. Diese grundlegende Technik sollte geübt werden, wenn Sie die einzelnen grundlegenden Absprünge erlernen. Die Fertigkeit „Abbrechmanöver“ sollte immer dann verwendet werden, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über ein Manöver verlieren oder lernen, wie man auf einem Trampolin springt. Wenn Sie das „Bremsmanöver“ nicht verwenden, erhöht sich das Verletzungsrisiko durch das Landen auf dem Rahmen oder auf dem elastischen Netz oder durch das Herunterfallen vom Trampolin, sofern Sie die Kontrolle über den Sprung verlieren. Als kontrollierter Sprung wird ein Sprung erachtet, bei dem Sie an der Absprungstelle aufsetzen. Wenn Sie beim Springen auf einem Trampolin das Gleichgewicht verlieren, verwenden Sie beim Landen das „Bremsmanöver“, womit Sie die Kontrolle wiedererlangen und den Sprung stoppen können.

Salts (Purzelbäume): Wir empfehlen, auf diesem Trampolin KEINE Salts (vorwärts oder rückwärts) DURCHFÜHREN. Sollten Sie bei einem Purzelbaum-Versuch Fehler machen, können Sie auf Ihren Kopf oder Hals fallen und sich schwere Verletzungen verursachen.

Fremdgegenstände: VERWENDEN Sie das Trampolin NICHT, wenn sich dort Haustiere, andere Personen oder andere Gegenstände befinden. Dies erhöht die Verletzungsgefahr. NIEMALS Gegenstände in der Hand halten und KEINE Gegenstände auf das Trampolin legen, falls es jemand benutzt. Denken Sie bei der Verwendung eines Trampolins daran, was sich über Ihrem Kopf befindet. Äste, Drähte oder andere Gegenstände, die sich über dem Trampolin befinden, erhöhen die Wahrscheinlichkeit der Verletzung.

Anzahl der Personen auf dem Trampolin: Das Trampolin sollte von nicht mehr als einer Person benutzt werden. Die gleichzeitige Anwesenheit mehrerer Personen auf dem Trampolin kann das Verletzungsrisiko erhöhen.

Schlechte Wartung des Trampolins: Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht das Verletzungsrisiko. Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verbogene Stahlrohre, Löcher im Netz oder in der Sprungmatte, auf ein lockeres oder beschädigtes elastisches Netz und die allgemeine Stabilität des Trampolins.



Standortwahl für das Trampolin: Das Trampolin ist stets waagerechter Fläche aufzustellen und zu benutzen. Im gegenteiligen Falle kann dies zu Verletzungen oder Schäden am Trampolin führen.

Wetter: Achten Sie bei der Benutzung des Trampolins auf die Witterungsbedingungen. Ist die Trampolinsprungfläche nass, kann der Springende ausrutschen und sich verletzen. Starker Wind kann den Verlust des Gleichgewichts verursachen.

Zugangsbeschränkungen: Wenn das Trampolin nicht verwendet wird, bewahren Sie die Zugangsleiter stets an einem sicheren Ort auf, damit Kinder nicht unbeaufsichtigt auf dem Trampolin spielen können.

TIPPS ZUR VERRINGERUNG DER VERLETZUNGSRIKEN

Springer (Benutzer):

Der Schlüssel zur Vermeidung von Unfällen ist die Kontrolle über Ihre Sprünge. FAHREN Sie NICHT mit komplizierteren und schwierigeren Manövern FORT, solange Sie nicht den grundlegenden Sprung/Absprung beherrschen. Die Weiterbildung ist auch der Schlüssel zur Sicherheit, der sehr wichtig ist. Lesen Sie die Anweisungen und alle Sicherheitsmaßnahmen und Warnungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. Ein kontrollierter Sprung ist das Landen an der Absprungstelle. Weitere Sicherheitstipps und Anweisungen erhalten Sie von einem zertifizierten Instrukteur (Ausbilder).



Aufsicht (Aufsichtsperson):

Bei der Beaufsichtigung der anderen Benutzer des Trampolins hat die Aufsichtsperson alle Sicherheitsregeln und -anweisungen zu verstehen und durchzusetzen. Es liegt in ihrer Verantwortung, allen Springern Rat und Anleitung zu geben. Wenn keine oder nur eine unzureichende Aufsicht verfügbar ist, kann das Trampolin an einem sicheren Ort aufbewahrt, zerlegt werden, um eine unbefugte Verwendung zu verhindern, oder mit einer schweren Plane abgedeckt werden, die mit Schlössern oder Ketten gesichert werden kann. Es liegt auch in der Verantwortung der Aufsichtsperson, sicherzustellen, dass ein Sicherheitsschild am Trampolin angebracht ist, und die Benutzer bzgl. dieser Warnungen und Hinweise informiert sind.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAMPOLIN

Springer

- Verwenden Sie nie das Trampolin, nachdem Sie Alkohol und andere Drogen konsumiert haben.
- Entfernen Sie alle harten und scharfen Gegenstände aus Ihren Taschen, bevor Sie das Trampolin betreten.
- Sie sollten kontrolliert und vorsichtig ein- und aussteigen. Springen Sie nie aus der Höhe auf das Trampolin oder vom Trampolin auf den Boden und verwenden



Sie das Trampolin nie als Vorrichtung zum Springen an einen anderen Ort oder in einen anderen Raum.

- Bevor Sie kompliziertere Arten von Absprüngen ausprobieren, lernen Sie immer die grundlegenden Sprünge, wobei Sie jede Art von Absprüngen beherrschen müssen. Lesen Sie alles über die Grundfertigkeit und erlernen Sie sie anschließend.
- Zur Unterbrechung des Springens müssen Sie Ihre Knien strecken, bevor Sie auf der Sprungfläche landen.
- Halten Sie das Springen auf dem Trampolin stets unter Kontrolle. Als kontrollierter Sprung wird ein Sprung erachtet, bei dem Sie an der Absprungstelle aufsetzen. Wenn Sie die Kontrolle über das Springen verlieren, versuchen Sie zu stoppen.
- Springen Sie nicht mehrere aufeinanderfolgende Sprünge für längere Zeit oder zu hoch.
- Um die Kontrolle nicht zu verlieren, beobachten Sie während des Springens die Sprungfläche.
- Es sollten niemals mehr Personen gleichzeitig springen.
- Stellen Sie beim Trampolinspringer stets eine Aufsicht sicher..

AUFSICHT:

- Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprüngen und Sicherheitsregeln bekannt. Um Verletzungen zu vermeiden und das Risiko zu verringern, müssen Sie alle Sicherheitsregeln einhalten und sicherstellen, dass neue Springer die grundlegenden Absprünge kennen und beherrschen, bevor Sie schwierigere und fortgeschrittene Sprünge versuchen.
- Es ist notwendig, dass alle Springer unabhängig von ihrer Erfahrung und ihrem Alter beaufsichtigt werden.
- Verwenden Sie das Trampolin niemals, wenn die Sprungfläche nass, beschädigt, verschmutzt oder verschlissen ist. Das Trampolin sollte immer vor dem Springen überprüft werden.
- Entfernen Sie alle Gegenstände vom Trampolin, die den Springer behindern könnten. Achten Sie darauf, was sich über und unter dem Trampolin und rundherum befindet.
- Um eine unbefugte Benutzung zu verhindern, sollte das Trampolin bei Nichtbenutzung gesichert werden.

Allgemeine Sicherheit

Springen Sie nicht auf das Trampolin über eine längere Zeit, da Ermüdungserscheinungen die Verletzungsgefahr erhöhen können. Unterbrechen Sie zumindest kurzzeitig das Springen und ermöglichen Sie auch anderen, mit dem Trampolin Spaß zu haben! Auf dem Trampolin darf nie mehr als eine Person springen.

Die Springer sollten ein T-Shirt, Shorts oder Trainingsanzug haben und weiche Turnschuhe, feste Socken tragen oder barfuß sein. Wenn Sie erst beginnen, sollten Sie ein langärmeliges T-Shirt und eine lange Hose tragen, um Kratzer und Abschürfungen zu vermeiden, bis Sie die richtigen Landepositionen beherrschen. Tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen, wie z. B. Tennisschuhe, da dies zu einer



übermäßigem Abnutzung des Materials der Sprungmatte führt. Sie sollten das Trampolin immer richtig ein- und aussteigen, um Verletzungen zu vermeiden. Beim Einsteigen sollten Sie den Rahmen mit der Hand greifen und über das elastische Netz zur Sprungfläche klettern oder rollen. Sie sollten immer daran denken, den Rahmen immer mit den Händen zu halten. Tretten Sie nicht direkt auf die Rahmenabdeckung und halten Sie sich hieran nicht fest. Um richtig auszusteigen, gehen Sie zum Rand des Trampolins, ergreifen Sie den Rahmen mit der Hand als Stütze und steigen Sie von der Sprungfläche auf den Boden. Kleine Kinder brauchen Hilfe beim Ein- und Aussteigen.

Springen Sie nicht rücksichtslos auf das Trampolin, da dies Ihre Verletzungsgefahr erhöht. Der Schlüssel zur Sicherheit und zum Spaß am Trampolin ist die Kontrolle und Beherrschung verschiedener Sprünge. Versuchen Sie nie, einen anderen Springer in die Höhe zu „katapultieren“! Benutzen Sie das Trampolin nie allein ohne Aufsicht.

STANDORTWAHL FÜR DAS TRAMPOLIN

Die erforderliche Mindesthöhe des Raumes über dem Trampolin beträgt 24 Fuß (7,3 m). Vergewissern Sie sich in Bezug auf den horizontalen Abstand, dass sich keine gefährlichen Gegenstände in der Nähe des Trampolins befinden, z. B. Äste, andere Freizeitgeräte (z. B. Schaukeln, Schwimmbekken), Stromleitungen, Wände, Zäune usw. Beachten Sie bei der Standortauswahl für das Trampolin und seine sichere Verwendung Folgendes:

- Das Trampolin MUSS während des Gebrauchs auf einer waagerechten Oberfläche aufgestellt sein.
- Der Raum sollte gut beleuchtet sein.
- Vergewissern Sie sich, dass sich keine Gegenstände unter, über oder um das Trampolin herum befinden.

UNFALLKLASSIFIZIERUNG

Ein- und Aussteigen: Seien Sie beim Ein- und Aussteigen aus dem Trampolin sehr vorsichtig. Klettern Sie nicht auf das Trampolin, indem Sie an der Rahmenabdeckung ziehen, treten Sie nicht auf das elastische Netz. Man darf nicht aus einer Höhe (z. B. von einem Stock, Dach oder einer Leiter) auf das Trampolin springen. Dies erhöht das Verletzungsrisiko. Springen Sie nicht direkt vom Trampolin auf den Boden, unabhängig vom Bodenmaterial. Wenn kleine Kinder auf dem Trampolin spielen, brauchen sie möglicherweise Hilfe beim Ein- und Aussteigen.

Alkohol- oder Drogengenuss: Konsumieren Sie weder Alkohol noch Drogen während der Benutzung des Trampolins! Dies erhöht Ihr Verletzungsrisiko, da diese Fremdstoffe Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und Ihre allgemeine körperliche Koordination beeinträchtigen.

Mehrere Springer: Wenn mehrere Springer zugleich auf dem Trampolin springen, erhöht sich das Verletzungsrisiko. Verletzungen können auftreten, wenn Sie vom Trampolin fallen, die Kontrolle verlieren, mit einem anderen Springer kollidieren oder auf dem elastischen Netz landen.

Im Allgemeinen wird die leichteste Person auf dem Trampolin verletzt.

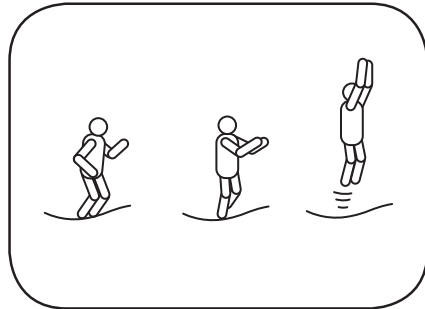
TRAININGSPLAN DER GRUNDLEGENDEN SPRÜNGE AUF DEM TRAMPOLIN



Folgende Lektionen sind zur Aneignung der grundlegenden Schritte und Sprünge bestimmt, bevor Sie sich zu den schwierigeren Sprüngen entschließen. Befolgen Sie daher diesen Trainingsplan. Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise. Sowohl die Aufsichtsperson, als auch die Benutzer sollten sich nicht nur über die für die Verwendung von Trampolinen geltenden Richtlinien, sondern auch über die physischen Grenzen der Benutzer ausführlich erkundigen.

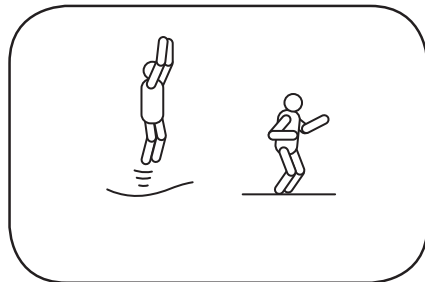
Grundsprung

- Beginnen Sie in der stehenden Position, spreizen Sie Ihre Beine bis zur Schulterbreite und beobachten Sie mit Ihren Augen die Sprungfläche.
- Strecken Sie Ihre Arme nach vorn und nach oben und mit kreisenden Bewegungen.
- Bringen Sie beim Absprung in die Luft die Beine mit den Zehen nach unten zusammen.
- Spreizen Sie die Beine beim Landen wieder bis zur Schulterbreite.



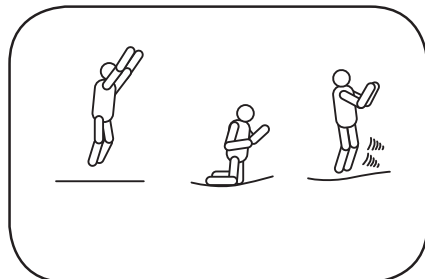
Abbrechmanöver

- Sofern der Springer die Kontrolle verliert, kann er sie durch das Unterbrechmanöver zurückgewinnen.
- Beginnen Sie mit dem Grundsprung, lassen Sie jedoch beim Aussetzen die Knie eingezogen (gebeugt) – hiermit unterbrechen Sie den Sprung.



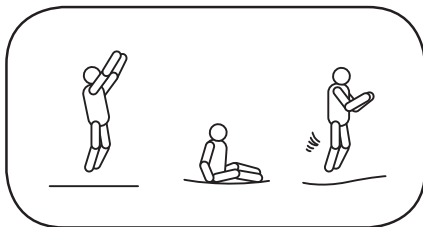
Kniesprung

- Beginnen Sie mit dem Grundsprung und halten Sie sich niedrig über der Sprungfläche.
- Landen Sie mit geradem Rücken auf die Knie, halten Sie Ihren Körper aufrecht und nutzen Sie die Arme, um das Gleichgewicht zu halten.
- Springen Sie wieder in die Grundposition, indem Sie die Arme aufwärts schwingen.



Sitzsprung

- Springen Sie in eine gerade Sitzposition.
- Legen Sie Ihre Hände entlang der Hüften auf die Unterlage.
- Kehren Sie in die aufrechte Position zurück und helfen Sie sich beim Absprung mit den Armen.



GARANTIEBESTIMMUNGEN

- Das Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien in hoher Ausführungsqualität hergestellt. Alle Komponenten wurden kontrolliert und als tadellos genehmigt.
- Die Garantie gilt für die Dauer von 2 Jahren ab dem Kaufdatum. Bewahren Sie alle Kaufbelege gemeinsam mit der Anleitung auf. Der Kaufbeleg wird bei der Geltendmachung von Garantieansprüchen verlangt.
- Reklamationen von Waren unterliegen dem Recht der Tschechischen Republik oder nach dem Recht des Landes, in dem das Trampolin gekauft wurde.
- Die Garantie bezieht sich auf sämtliche Mängel infolge eines Fehlers in der Produktion oder eines Materialmangels, welcher Einfluss auf die Funktion hat. Der Käufer ist verpflichtet, nach dem Kauf des Trampolins zu kontrollieren, ob nicht die Transportverpackung oder ein anderer Teil beschädigt ist. Bei Feststellung eines Mangels hat er den Verkäufer hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.
- Weist das Trampolin offensichtliche Mängel auf, die gleich nach der Inbetriebnahme in Erscheinung treten, sodass die Anlage nicht benutzt werden kann, ist der Käufer verpflichtet, die Ware unverzüglich zu reklamieren.
- Bei Feststellung eines Mangels an den einzelnen Teilen des Trampolins reklamieren die nur das mangelhafte Teil mit der sichtlich gekennzeichneten Stelle der Beschädigung.



Die Garantie bezieht sich nicht auf

- Abnutzung infolge der unsachgemäßen Installation oder der unkorrekten Verwendung, ggf. der unsachgemäßen Lagerung.
- Übliche Abnutzung der Anlage, die dem Charakter und der Nutzungsdauer entspricht.
- Mängel infolge mechanischer Beschädigung.
- Mängel, die durch Naturkräfte verursacht wurden.
- Mängel infolge der Verwendung vom Standard abweichender Mittel und ungeeigneter Reinigungsmittel.
- Natürlicher Verlust der Farbbeständigkeit im Hinblick auf das Einwirken der Sonnenstrahlung.
- Deformationen im Zusammenhang mit dem instabilen oder nicht angepassten Untergrund.
- Die Konstruktion und die Stufen sind aus Edelstahl hergestellt, sodass infolge von Feuchtigkeit eine Korrosion eintreten kann. Die Garantie bezieht sich nicht auf die allfällige Korrosion der Stahlkonstruktion oder der Stufen.

SICHERHEIT
ÜBERPRÜFT



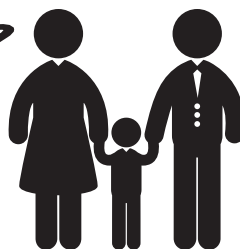
Kontakte

www.marimex.cz

Kundenzentrum

tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



www.tuv.com
ID: 141907058



Assembly Instruction Manual

Marimex Comfort



Acknowledgment

Thank you for purchasing the Marimex trampoline. We are convinced it will serve you well for years and bring your family many happy moments together. Before assembling the trampoline, please study this instruction manual carefully. Your Marimex



Package content

	19000095	19000096			
Č.	305 cm	366 cm	Part name	305 cm	366 cm
1	19000231	19000232	Frame tube	8	8
2	19000233	19000233	T tube connector	8	8
3	19000234	19000235	Upright Tube	8	8
4	19000205	19000206	W type tube	4	4
5	19000209	19000210	Frame pad	1	1
6	19000236	19000237	Trampoline mat with elastic net	1	1
8	19000222	19000222	Hook loading tool	2	2
14	19000253	19000253	Screw	16	16
15	19000254	19000254	Plastic gasket	16	16
16	19000255	19000255	Gasket for nut	16	16
17	19000256	19000256	Nut	16	16
18	19000239	19000239	Spanner	1	1
19	19000223	19000224	Ladder	1	1
20			Instruction Book	1	1
7	19000240	19000240	Steel hook	240	280
9	19000211	19000212	Safety net	1	1
10	19000215	19000215	Upper safety net pole	8	8
	19000216	19000216	Upper foam		
	19000217	19000217	Top hat		
11	19000241	19000241	Lower safety net pole	8	8
	19000216	19000216	Bottom foam		
12	19000218	19000218	PVC sleeves for safety pole	8	8
13	19000213	19000214	Top fiberglass pole	8+1	10+1























Notice

Please read the installation instructions carefully before installing the product. The table below refers to the description of the parts and their numbers in relation to the size of your trampoline. The assembly procedure includes part numbers and numbers for your convenience.

Use below drawing to identify all the parts.



Parts Identification Chart

1 Frame tube 	2 T type tube 	3 Upright Tube 
4 W type tube 	5 Frame pad 	6 Trampoline mat 
7 Steel hook 	8 Hook loading tool 	9 Safety net 
10 Upper safety net pole 	11 Lower safety net pole 	12 PVC sleeves for safety pole 
13 Top fiberglass pole 	14 Screw 	15 Plastic gasket 
17 Nut 	18 Wrench 	16 Gasket for nut 
19 Ladder 	20 Instruction Book 	





Prior to assembling

NOTICE: the trampoline MUST be set up on grassed area only. Not suitable on concrete or other hard surfaces. To assemble this trampoline, you will need the special spring loading tool enclosed with your product.

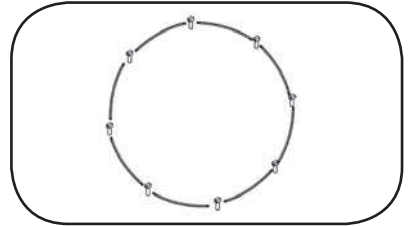
WARNING: We recommend to use gloves during assembly to avoid pinching. It will require at least two people in good physical condition to assemble the trampoline. During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored.



FRAME ASSEMBLY

Step 1

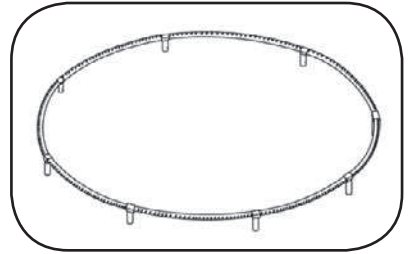
Put all frame tubes and T-tube connectors in a circle as shown.



Step 2

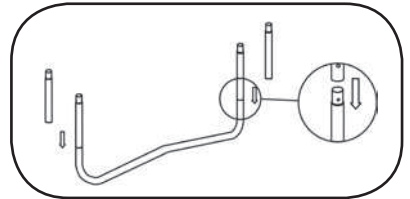
The two ends of frame tube are different. One end is smaller, the other is bigger. To make it easy to assemble, first insert the frame tube's bigger end into the T connector, then insert the small end of another frame tube into the same T connector. Repeat until all the frame tubes and connectors are connected.

Note: The welded tube of T tube connector must face outside.



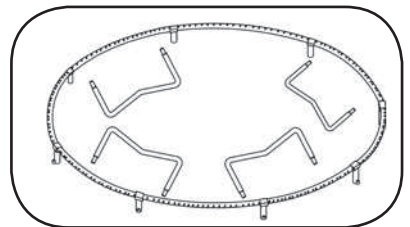
Step 3

Connect the leg extensions tube with the "W" shape leg tubes as shown in the picture. Make sure the pin locked. (Upright tube not required on 8ft trampoline range).



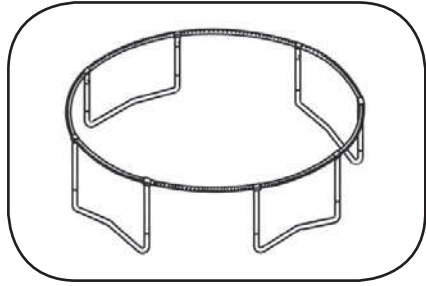
Step 4

Place all leg tubes inside the frame circle to line up with T-tube connectors.



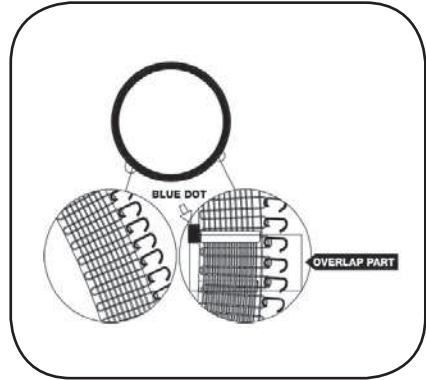
Step 5

Lift up the frame on one side and insert leg tube into T-tube connector. Repeat this step to connect rest of leg tubes and T - tube connectors together. Note: Two or more persons are required to lift the frame on the opposite side.



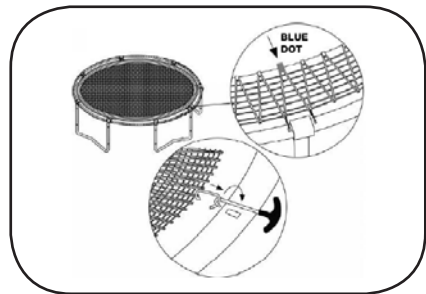
Step 6

To prepare the bounce mat to be attached to the trampoline you must first attach the steel hooks. Attach the smaller opening end of each steel hook to a loop of the elastic net except one overlap part. One hook connects two loops only at the overlap part. Please make sure that the hooks face downwards. Lay the jumping mat inside the frame. If there is a logo in the center of jumping mat, Ensure that bounce mat faces upwards with the logo facing where entrance will be positioned.

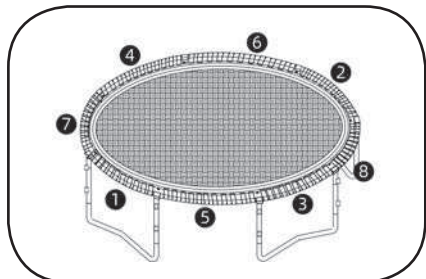


Step 7

Choose two steel hooks which is next to the blue dot, attach the larger opening end of hooks to the holes of the frame tube beside corresponding T connector by steel hook tool. Make sure the blue dot faces the T connector. Then attach the steel hooks on the opposite side. Repeat to attach steel hooks beside each T connector diagonally.



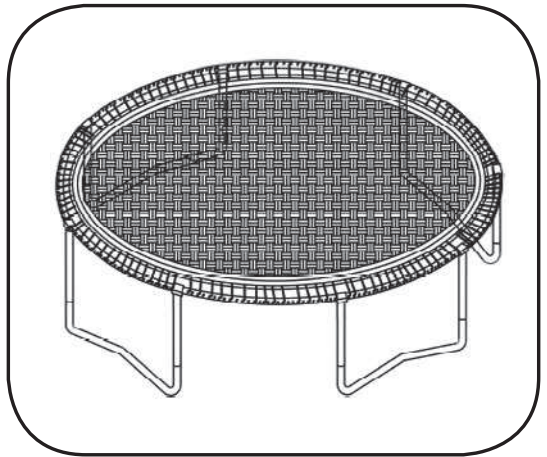
To make assembly easier we suggest that when one adult attach the steel hooks another adult help fix the frame aside to avoid the trampoline move and attach the steel hooks at the same time by another steel hook tool.



Step 8

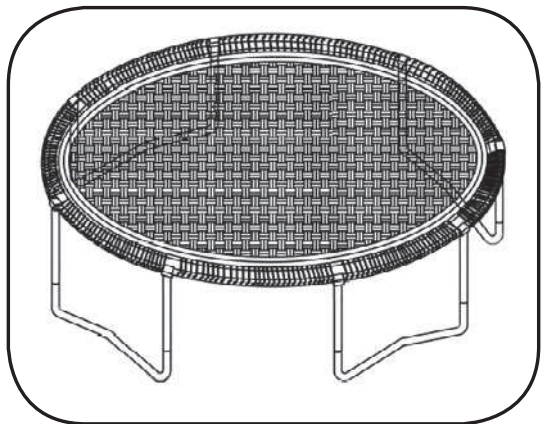
Repeat to attach steel hooks at intervals and evenly.

WARNING: In order to attach the hooks securely please use the provided steel hook tool and wear gloves to protect your hands. Trampoline is under heavy tension, more effort is required to attach the steel hooks to the frame. Be careful not to pinch fingers or slip. Serious injury may occur.



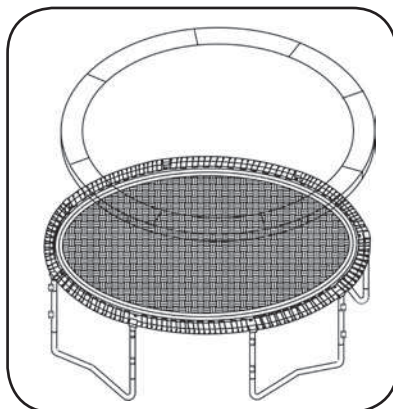
Step 9

Attach all remaining steel hooks evenly.



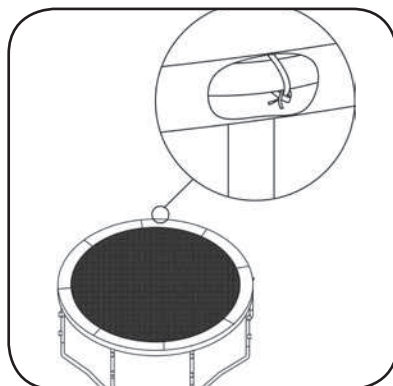
Step 10

Lay the frame pad around on edge of trampoline only with flaps hanging over outside frame, then stick the Velcro together. Adjust the pad placement and make sure each seam aligns with each T-tube connector.



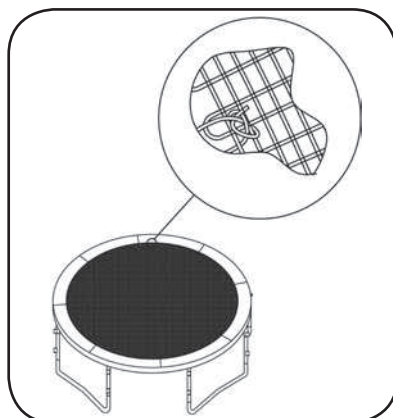
Step 11

Tie all black straps under safety pad to the frame tubes like above picture.



Step 12

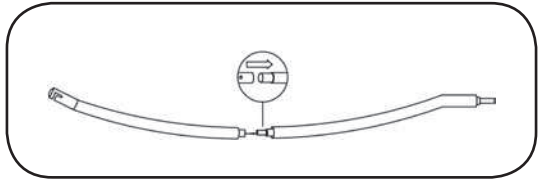
Put the elastic belts (under the pad) through the elastic mesh then tie them tightly.





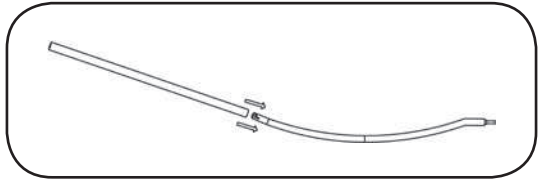
Step 13

Connect each upper safety pole and lower safety pole together by the pin and make sure the pin is locked.



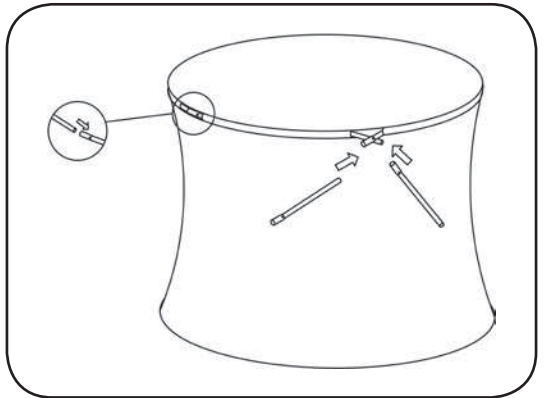
Step 14

Cover the entire pole with sleeve.



Step 15

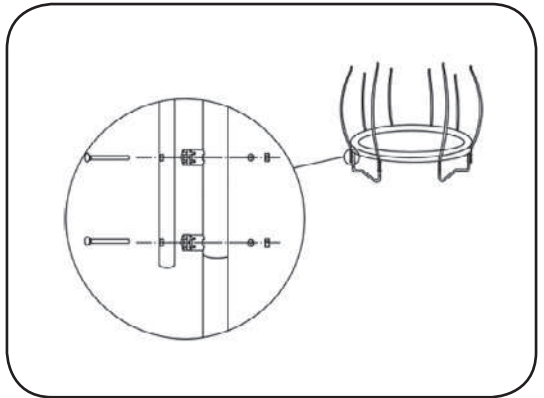
Insert fiberglass poles into the top pathway of safety net one by one. Join the ends of two fiberglass poles together by silver connector. (If there is a shorter pole, then assemble it at last.)



Step 16

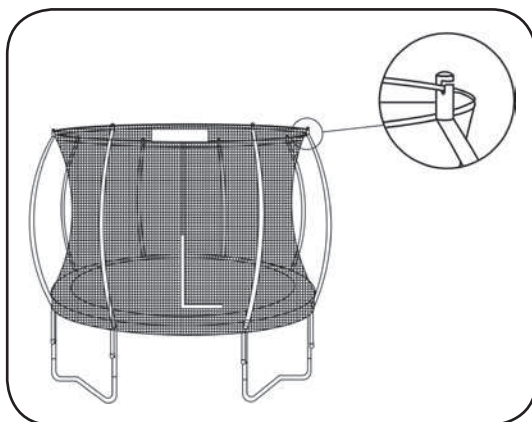
Tighten the safety pole with attached screw sets and wrench, as shown in the picture.

The screw goes through the hole at the bottom of lower safety pole, plastic gasket, the hole of the T tube connector (upright tube), gasket for nut and nut.



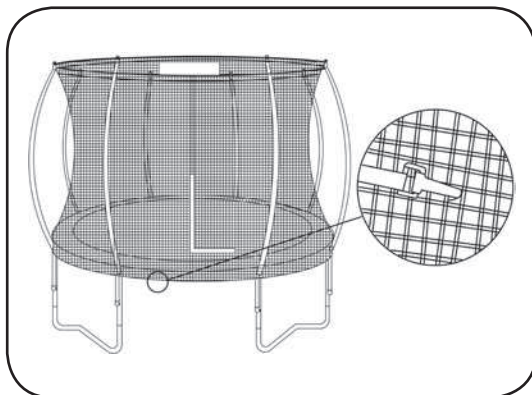
Step 17

Put safety net onto jumping mat. Stand on the jumping mat and then pick up the safety net's fiberglass poles and insert them to the black top hats one by one.



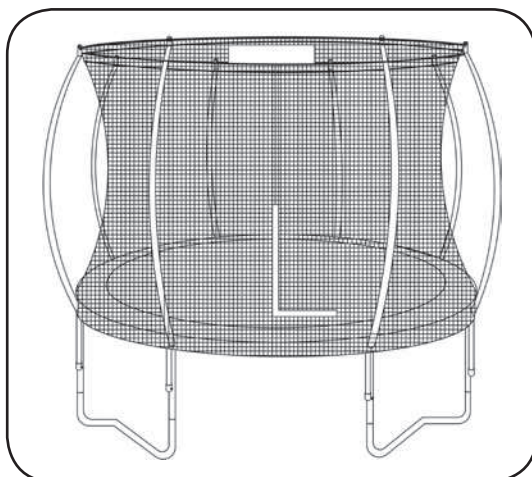
Step 18

Find plastic hooks at the bottom of the safety net and hang them into the back of elastic mesh.



Step 19

Now your trampoline installation is complete.



Max. 150 kg
Not suitable for children
under 36months



Safety Plaque - Trampoline

WARNING

Max 150kg. Only for domestic use. Only intended for outdoor use. The trampoline shall be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and thereafter checked before the first use. Only one user. Collision hazard. Always close the net opening before jumping. Jump without shoes. Do not use the mat when it is wet. Empty pockets and hands before jumping. Always Jump in the middle of the mat. Do not eat while jumping. Do not exit by a jump. Limit the time of continuous usage (make regular stops). Do not use in strong wind conditions and secure the trampoline.



INSTRUCTION

The trampoline is not intended to be buried into the ground. If you need to move the trampoline only, it absolutely necessary to have at least four people evenly distributed around the trampoline, and that they all lift and move the trampoline together. We recommend to place the trampoline on a level surface at least 2 m from any structure or obstruction such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires. Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing frames). Modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.

MAINTENANCE

Need to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at the beginning of each season and that if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

Below checks are also necessary and recommended:

- check all nuts and bolts for tightness and tighten when required;
- check that all spring-loaded (pit pin) joints are still intact and cannot become dislodged during play;
- check all coverings and sharp edges and replace when required;
- retain the maintenance instruction manual;

Outdoor trampolines should be equipped with a device that in strong wind conditions avoid displacement due to wind (e.g. steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags) and/or items catching wind like net and mat should be removed; in certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor. Check that mat, padding and enclosure are without defects; replace the enclosure after 2 year(s) of use. Make sure that the hook-and-loop fasteners are closed correctly during use of trampoline. At strong wind conditions, removing enclosure and / or fixing the trampoline to the ground.

SUPPLIER: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAGUE 4, CZECH REPUBLIC,
TEL.: +420 261 222 111



INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE

Initially, you should get accustomed to feel and bounce of the trampoline. The focus must be on the fundamentals of your body position and you should practice each bounce (the basic bounces) until you can perform each skill with ease and control.



To break a bounce, all you need to do is flex your knees before they come in contact with the jump mat. This is a basic technique and should be practiced while you are learning each of the basic bounces. The skill of 'braking' should be used whenever you lose balance or control of a maneuver, or if you are just learning how to jump on a trampoline. Failure to use the 'braking' maneuver will increase your risk of getting injured by landing on the frame, springs or off the trampoline completely should you lose control of your jump. A controlled jump is considered landing on the same spot that you took off from. If you do lose control when you are jumping on the trampoline, use the 'braking' maneuver when you land and this will allow you to regain control and stop your jump.

Somersaults (Flips): We recommend that you DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck and cause serious injury to yourself.

Foreign Objects: DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects beneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is using it. Please be aware of what is overhead when you are using the trampoline. Tree limbs, wires, or other objects located over the trampoline will increase the chance of injuries occurring.

Number of People on the Trampoline: No more than one person should use the trampoline at any one time. Having more than one person on the trampoline at the same time can increase the risk of injury.

Poor Maintenance of Trampoline: A trampoline in poor condition will increase the risk of injuries. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs, and overall stability of the trampoline.

Location of the Trampoline: The trampoline must always be set up and used on a level surface. Failure to use the trampoline on a level surface can increase the chance of injury and/or damage to the trampoline.

Weather Conditions: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the jumper could slip and injure him or herself. High winds can also cause jumpers to lose control.

Limiting Access: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children cannot play on the trampoline.

TIPS TO REDUCE THE RISK OF ACCIDENTS

Jumper:

The key to avoiding accidents is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more complicated, more difficult maneuver until you have mastered the basic, fundamental bounce. Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.

Supervisor:

When supervising other users of the trampoline, supervisors need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of supervisor to provide knowledgeable advice and guidance to all jumpers of the trampoline. If supervision is unavailable or inadequate, the trampoline could be stored in a secure place, disassembled to prevent unauthorized use, or covered with a heavy tarpaulin that can be locked or secured with lock or chains. The supervisor is also responsible to ensure that the safety placard is placed on the trampoline and that jumpers are informed of these warnings and instructions.



TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

JUMPERS:

- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or any drugs.
- Remove all hard sharp objects from your person before using trampoline.
- You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into another object
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on the jump mat.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, try to stop your bouncing.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of consecutive jumps.
- Keep your eyes on the mat to maintain control.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.
- Always have a supervisor watching you when you are on the trampoline..

SUPERVISORS:

- Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps.
- All jumpers should be supervised, regardless of skill level or age.



- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn. The trampoline should always be inspected for signs of wear before use.
- Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline. Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use

General Safety:

Do not bounce on the trampoline for extended periods of time because fatigue can increase your chances of becoming injured. Bounce for a brief period of time and then allow others to join in on the fun! Never have more than one person bouncing on the trampoline.

Jumpers should wear t-shirt, shorts or sweats, and regulation gymnastics shoes, heavy socks, or be barefoot. If you are just beginning, you may want to wear long sleeve shirts and pants to protect against scrapes and abrasions until you master correct landing positions and form. Do not wear hard sole shoes, such as tennis shoes, on the trampoline as this will cause excessive wear on the mat material. You should always mount and dismount properly in order to avoid injury. To mount properly, you should PLACE your hand on the frame and either step or roll up onto the frame, over the springs, and onto the trampoline mat. You should always remember to place your hands onto the frame while mounting or dismounting. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad. To dismount properly, move over to the side of the trampoline and place your hand onto the frame as a support and step from the mat to the ground. Smaller children should be assisted when mounting and dismounting the trampoline.

Do not bounce recklessly on the trampoline since this will increase your chances of getting injured. The key to safety and having fun on the trampoline is controlling and mastering the various bounces. Never try to out-bounce another bouncer in terms of height! Never use the trampoline alone without supervision.

TRAMPOLINE PLACEMENT

The minimum overhead clearance required is 24 feet (7.3 meters). In terms of horizontal clearance, please ensure that no hazardous objects are near the trampoline such as tree limbs, other recreational objects (i.e. swing sets, swimming pools), electrical power wiring, walls, fences, etc. For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:

- The trampoline MUST be placed on a level surface for use.
- The area should be well-lit.
- Make sure there are no obstructions beneath, above or around the trampoline.

ACCIDENT CLASSIFICATION

Mounting and Dismounting: Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping

onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object (e.g. a deck, roof, or ladder). This will increase your chances of getting injured! DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground, regardless of the makeup of the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.

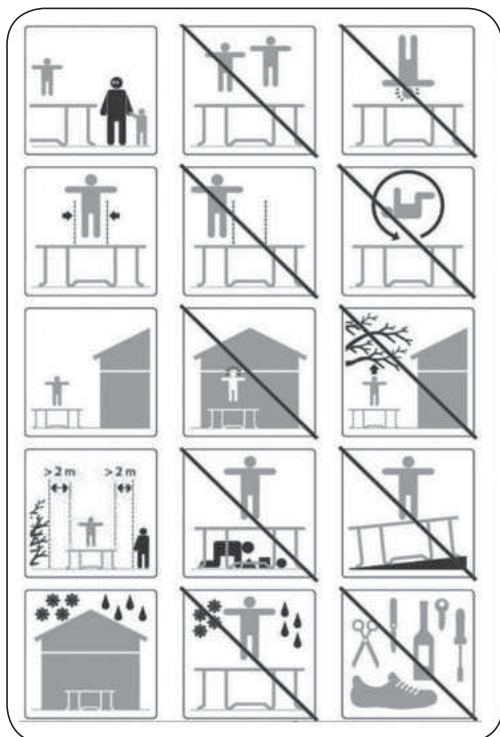
Use of Alcohol or Drugs: DO NOT consume an alcohol or drugs when using this trampoline! This will increase your chances of getting injured since these foreign substances impair your judgments, reaction time, and overall physical coordination.

Multiple jumpers: If you have multiple jumpers (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of getting injured. Injuries could occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with the other jumper(s), or land on the springs.

Generally, the lightest person on the trampoline will get injured.

Striking the Frame of trampoline: When playing on the trampoline, STAY in the center of the mat. This will reduce your risk of getting injured by landing on the frame of trampoline. Always keep the frame pad covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it was not intended to support the weight of a person.

Loss of Control: DO NOT try difficult maneuver, of any maneuver until you have mastered it. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone getting injured.



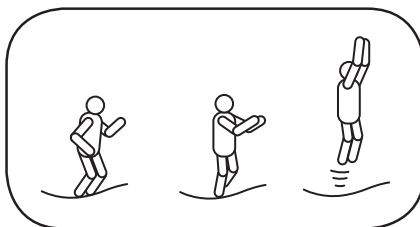
TRAINING PLAN OF BASIC JUMPING TECHNIQUES

The following lessons are suggested in order to learn basic steps and bounces before moving onto more difficult, complicated bounces. Before actually getting on and using the trampoline, you should read and understand all safety instructions. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well.



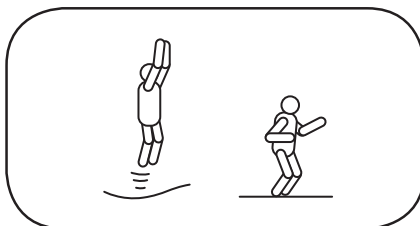
The Basic Bounce

- Start from standing position, feet shoulder width apart and with head up and eyes on mat
- Swing arms forward and up and around in a circular motion
- Bring feet together while in mid-air and point toes downward
- Keep feet shoulder width apart when landing on mat



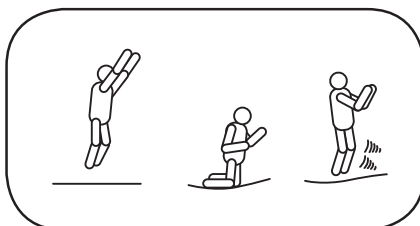
Interrupting Bounce

- When you lose control, it can be regained by performing an interrupting bounce
- Start with a straight jump, but keep your knees flexed when landing – if done properly, it will help you to interrupt jumping easily



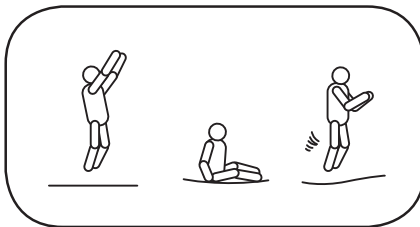
Knee Bounce

- Start with basic bounce and keep it low.
- Land on knees keeping back straight, body erect and use your arms to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by swinging arms up.



Seat Bounce

- Land in a flat sitting position.
- Place hands on mat besides hips
- Return to erect position by pushing with hands.



Warranty Conditions

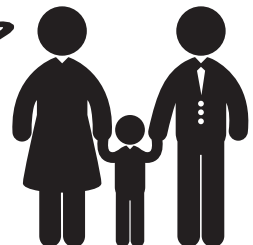
- The trampoline is made of high-quality materials. All parts have been inspected and found free of defects.
- The warranty is valid for two years from the date of purchase. Keep all documents of purchase together with the instruction manual. Documents will be required when applying warranty claims.
- Claims for defective goods shall be governed by Czech law or by the law of the country in which the trampoline was purchased.
- The warranty applies to all defects caused by a manufacturing error, or material defects affecting functionality.
- After purchasing the trampoline, the buyer is obliged to check that the packaging or other parts of the trampoline are not damaged. In case of any defects, inform the seller immediately.
- If any defects appear immediately after assembly of the trampoline and it cannot be used, the buyer must make a warranty claim without any delay.
- If defects are discovered on individual parts of the trampoline, make a claim for the defective part only, with the damaged place clearly marked.

The warranty does not apply to:

- Damages caused by improper installation, use or storage.
- Ordinary damages corresponding to its nature and length of use.
- Defects caused by mechanical damage.
- Defects caused by the natural elements – heavy rain/snow, strong wind, flying heavy objects
- Defects due to use of substandard tools and cleaning aids.
- Natural loss of colour fastness caused by exposure to sunlight.
- Deformation caused by unstable or untreated surface.
- The frame and ladder are not made of stainless steel and can therefore become rusty in humid conditions. Claims for potential rusting of the steel frame or ladder will not be accepted.



Contact details
www.marimex.cz
Customer Service Centre
tel.: +420 261 222 111
e-mail address: info@marimex.cz

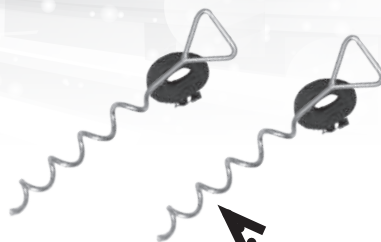


www.tuv.com
ID: 1419070058



Kotvicí sada/Anchor kit

Ukotvěte si trampolínu
Anchor your trampoline



Pro uchycení trampolíny do země
To secure your trampoline to the ground

BAZÉNY Marimex

Aboveground pools Marimex



Výběr z více
než 60 modelů

Range of more than 60 models



Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na www.marimex.cz a www.marimex.sk.
For more information about Marimex products and sales points please visit www.marimex.cz or www.marimex.sk.



